

PROGRAMME DE FORMATION SANTÉ GYM

SPORT ADAP'GYM - HANDIGYM

OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

- Etre capable d'adapter son intervention en fonction des spécificités physiques, psychologiques et sociales liées à un public en situation de handicap (déficiences intellectuelles, troubles psychiques).
- Etre capable d'adapter le support des activités gymniques au public ci-dessus cité mettre en place une prévention secondaire.
- Etre capable de maîtriser les clés d'une intégration réussie d'une personne en situation de handicap au sein d'un club de gymnastique.

PUBLIC ET PREREQUIS

Les participants doivent être :

- Agé de 18 ans minimum
- Licencié Fédération Française de Gymnastique (FFG)
- Avoir au minimum 2 ans d'expérience dans l'animation (animation de séance sportive)
- Etre salarié ou bénévole d'une structure Fédération Française de Gymnastique en poste d'animateur ou d'entraîneur de gymnastique.

DUREE

L'action sera d'une durée de 14h, réparties comme suit :

- JOUR 1 : 9h00 – 18h00 soit 6h30 de formation
- JOUR 2 : 9h30 – 17h00 soit 6h30 de formation

COÛT

420.00 euros (possibilité de prise en charge financière après étude et accord de votre OPCA)

DATE

Mardi 12 février 2019 et Mercredi 13 février 2019

LIEU

Gymnase des murlins – rue Fernand PELLOUTIER – 45000 ORLEANS

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES

Moyens pédagogiques, techniques mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique et pratique)
- Etude de cas concret / observation
- Documents papiers (support de cours) remis aux stagiaires
- Mallette informatique (support de cours) remis aux stagiaires
- Vidéoprojecteur

INTERVENANTS

<u>NOM - Prénom</u>	<u>Fonction</u>	<u>Qualifications</u>	<u>Structure</u>	<u>Diplômes</u>
QUERRY Maxime	Formateur	Animateur-Technicien des activités physiques pour tous	SM ORLEANS	Licence Activité Physique adapté et Santé
BARRE Laura	Formateur	Agent de développement	CRCVLG	Master ingénierie et management des organisations sportives

CONTENU DETAILLE

- Présentation générale du public déficient intellectuel sans troubles associés,
- Présentation générale du public déficient intellectuel avec troubles associés,
- Présentation générale du public atteint de maladies métaboliques,
- Méthodologie de construction de séance,
- Mise en place d'action, sections et/ou cycles entre des instituts/personnes ou services et un club sportif,
- Posture et réglementation pour l'association sportive,
- Animation de séances.

INSCRIPTION A LA FORMATION

Contactez le responsable Régional des formations avant le **12/01/2019** :
DESPORTE Laurent Laurent.desporteccg@orange.fr / 06 14 89 61 56

MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation sera réalisé au travers d'une fiche d'émargement signée par ½ journée, par les stagiaires et les formateurs.
L'évaluation de la formation se fera par un échange oral en fin de formation ainsi que par l'envoi d'un questionnaire de satisfaction.

PLANNING DE LA FORMATION

SPORT ADAP'GYM - HANDIGYM

	Mardi 12 février 2019		Mercredi 13 février
09:00	<i>Accueil et présentation</i> QUERRY Maxime		
09:30	<i>Généralités / Spécificités Déficiences Intellectuelles</i> QUERRY Maxime	09:30	<i>Méthodologie de mise en place d'une section au sein d'un club</i> BARRE Laura
		10:30	<i>Conception de séance</i> QUERRY Maxime
12:30	<i>REPAS (libre)</i>	12:00	<i>REPAS (libre)</i>
14:00	<i>Observation de séance</i> QUERRY Maxime	13:00	<i>Mise en situation - animation de séance</i> QUERRY Maxime
15:30	<i>Retour et analyse de séance</i> QUERRY Maxime	16:00	<i>Retour et analyse de séance</i> QUERRY Maxime
16:30	<i>Généralités / Spécificités Maladies métaboliques</i> Maxime QUERRY	17:00	
17:30	<i>Réglementation et cadre d'intervention</i> Maxime QUERRY		
18:00			