



## **PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE SANTÉ GYM SENIOR - JUVAGYM**

---

### **OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION**

Etre capable de mettre en place, en toute sécurité, l'activité Santé Gym Senior au sein de son club :

- Encadrer un groupe en autonomie
- Animer le programme Juvagym (spécifique à la Fédération Française de Gymnastique)

### **PUBLIC ET PREREQUIS**

Les participants doivent être :

- Agé de 18 ans minimum dans la saison sportive
- Licencié Fédération Française de Gymnastique (FFG)
- Etre salarié ou bénévole d'une structure Fédération Française de Gymnastique en poste **d'animateur avec un public adulte ou sénior.**

### **DURÉE**

L'action sera d'une durée de 7h, réparties comme suit :

- Jeudi 24 janvier de 9h30 à 17h30

### **COÛT**

**210.00 euros** (possibilité de prise en charge financière après étude et accord de votre OPCA)

### **DATES**

- Jeudi 24 janvier 2019

### **LIEU**

Gymnase des Murlins rue fernand Pelloutier 45000 ORLEANS



## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES

Moyens pédagogiques, techniques mis en œuvre :

- Salle de formation (cours théorique et pratique)
- Gymnase spécialisé (cours pratique et travaux dirigés)
- Etude de cas concrets / observation
- Documents papiers (support de cours) remis aux stagiaires
- Mallette et livret de présentation remis aux stagiaires
- Vidéoprojecteur + ordinateur
- Ecran pour vidéoprojecteur
- Sonorisation
- Paperboard + feutres ou tableau + feutres vélédas

## INTERVENANTS

<u>NOM - Prénom</u>	<u>Fonction</u>	<u>Qualifications</u>	<u>Structure</u>	<u>Diplômes</u>
BARRE LAURA	Formateur	Agent de développement	Comité Régional Centre-Val de Loire de Gymnastique	Licence STAPS
CHAUVELOT Audrey	Formateur	CTS	Comité Régional Centre-Val de Loire de Gymnastique	BPJEPS AGFF AGE

## CONTENU DÉTAILLÉ

- Accueil, présentation du concept, des outils pédagogiques et techniques (2h)
- Appréhender la conception globale d'une séance au travers de la découverte par la pratique du concept et de la spécificité de l'animation (2h)
- Organisation/construction de séances pédagogiques (1h)
- Mise en situation, animation de séance par les apprenants et retours (2h)

## INSCRIPTION À LA FORMATION

Contactez le responsable Régional des formations avant le **20/01/2018** :

DESPORTE Laurent [Laurent.desporteccg@orange.fr](mailto:Laurent.desporteccg@orange.fr) / 06 14 89 61 56

## MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le suivi de la formation est réalisé au travers d'une fiche d'émargement signée par ½ journée, par les stagiaires et les formateurs. L'évaluation de la formation se fera par un échange oral en fin de formation ainsi que par l'envoi d'un questionnaire de satisfaction.



## PLANNING DE LA FORMATION

### PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE SANTÉ GYM SENIOR - JUVAGYM

9h-9h30	Accueil des stagiaires BARRE Laura / CHAUVELOT Audrey
9h30-11h30	Présentation du programme Juvagym BARRE Laura / CHAUVELOT Audrey
11h30-13h30	Découverte de l'activité (pratique) BARRE Laura / CHAUVELOT Audrey
14h30-15h30	Construction de séance BARRE Laura / CHAUVELOT Audrey
15h30-17h15	Animation d'une séance par les stagiaires BARRE Laura / CHAUVELOT Audrey
17h15-17h30	Echanges et bilan BARRE Laura / CHAUVELOT Audrey