



BROCHURE GÉNÉRALE

Page 35 : remplacer : « À l'issue des finales de zone Filière Inter-Régionale, les 5 meilleurs gymnastes par catégorie sont sélectionnés pour la finale du Trophée. »

Par : « Tous les gymnastes ayant participé aux finales de zone de la Filière Interrégionale sont sélectionnés pour la finale Nationale Critérium. »

BROCHURE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Page 2 : DIVISIONS NATIONALES 1 A 8 – Chapitre Obligation :

Remplacer : « **Toutes les équipes de Divisions Nationales doivent** obligatoirement présenter une équipe dans la même discipline, dans une division inférieure (hors circuit éducatif et parcours) ; **cette équipe doit participer effectivement à une compétition de niveau régional minimum et figurer au palmarès.** Cette équipe doit participer effectivement à une compétition de niveau Départemental et figurer au palmarès. A défaut, l'Equipe ne sera pas autorisée à concourir. »

Par : Un club engagé en Divisions Nationales doit obligatoirement présenter une équipe dans la même discipline, dans une division inférieure (hors circuit éducatif et parcours) ; cette équipe doit participer effectivement à une compétition de niveau départemental et figurer au palmarès. A défaut, l'équipe ne sera pas autorisée à concourir. »

Page 17, 21 & 24 : GAM : Pour la catégorie Junior (Coupe Nationale Junior & Championnat de France Élite Junior), le programme est Code FIG Junior ; à corriger pages 17 (tableau synoptique), 21 & 24.

Page 40 : Coupe Nationale Junior : remplacer « Gymnastes nées en 1996 et 1997 » par « Gymnastes nées en 1997 & 1998 »

Coupe Nationale Avenir : Programme : supprimer : « (A à G autorisés en qualifications) »



BROCHURE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

- Page 4:
 - Tableau des rotations d'engins des NB cadettes : 2012-13 : ruban – **massues** (au lieu de ruban – ballon) puis le ruban reste fixe et la rotation continue (corde ballon massues...).
- Page 5 : Pour la catégorie DC3 B/M la longueur du ruban est autorisée à 4 m.
- Page 14 : Dans la partie « Avenir », le temps du cerceau est de 1'15 à 1'30.
- Page 15 : les groupes corporels du ballon sont 3 sauts et 3 souplesses (et non 3 sauts et 3 pivots).
- Page 19:
 - Dans le tableau des DC4 :
 - ✓ D1 : échange manquant : - 1 point par échange manquant (et non - 0,30pt)
 - ✓ 2ème point : il faut lire :
1 Échange par lancer **validé** (barrer le « non présenté») pour les benjamines et les minimes : + 0,30pt.
 - Tableau des DC 3 : Il faut lire 4 engins différents au minimum (et non 3).
- Page 22 : tableau de la notation des Divisions Critérium :
En DC 3 les rubriques « Engins et Échanges » ont été inversées :
 - Les Échanges sont passés en D2
 - Le choix des éléments engins est passé en D1.

DC 3	D 1 2 juges D 11 D 12 Corps / Engins Échanges	<u>Choix des éléments corporels :</u> Contrat de base : 1,00 pt Revalorisation : 1,00 pt <u>Choix des éléments engins :</u> Contrat de base : 1,50 pt Richesse et variété : 1 pt Revalorisation par le nombre : + 0,20 par gymnaste à partir de la 7 ^{ème}	- 4,5 points (+ 0,8 pts revalorisation)
	D 2 2 juges D 21 D 22 Engins-Echanges / Collaborations	<u>Collaborations :</u> Contrat de base : 0,80 pt Revalorisation pour C supplémentaires et variété : 1,70 pt <u>Échanges :</u> Contrat de base : 2 échanges de base : 0,60 pt Revalorisation pour E supplémentaires et variété : 2,40 pt	- 5,5 points

- Page 26 :
 - Aux Coupes Nationales :
 - Espoir 1 : ML Corde ballon
 - Espoirs 2 : Ballon Massues Ruban
 - Au Championnat de France Elite :
 - Espoir 1 : ML Corde ballon
 - Espoirs 2 : Cerceau Ballon Massues Ruban
 - Villancher Junior : durée : 2' à 2'30''



➤ Page 28 : Liste des difficultés obligatoires :

Groupe Corporel	Espoir 1ère année	Espoir 2ème année	Junior
Sauts ^	— C	— C	⤴ F ⤵ F
	↙ E	↙ E	↙⊙ G ↘⊙ G
	⊙ E	⊙ E	⊙ E ⊙ E (enchaînés)
	↗↑ E	↗ E	↗⊙ H
	⋈ F	⋈ F	⋈ D 2 — F
Equilibres T	⋈ B	⋈ C (peut être intégrée dans un fouété italien)	⋈ C (par battement) ⋈ G
	⋈ B	(⋈ B ⋈ B) E	⋈ G
	⋈ C	(⋈ B ⋈ C) F	(⋈ B ⋈ C) F (⋈ B ⋈ E) H
	⋈ C	⋈ C	⋈ G
	⋈ B	⋈ D ou ⋈ F	⋈ F (⋈ B ⋈ F) I
Souplesses ⊥	↑⋈ A	⋈ B	⋈ F ⋈ H
	⋈ A	⋈ A	⋈ C
	↓⋈ C	↓⋈ C	⋈ E
	⋈ C	⋈ G	⋈ G ⋈ G
	⋈ C	⋈ F	⋈ F ⋈ F
Pivots ⋈	⋈ D	⋈ D	⋈ BB ⋈ BBD
	⋈ C	⋈ F	(⋈ C ⋈ A) E (⋈ F ⋈ A) H
	⋈ C	⋈ F	(⋈ C ⋈ A) E (⋈ C ⋈ C) G
	⋈ B	⋈ B	⋈ D
	⋈ C	⋈ D	⋈ D ⋈ I



BROCHURE TRAMPOLINE – TUMBLING – GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Page 4

7.2 - Engagement financier : suivre les consignes fédérales ; **ajouter** : ces consignes se trouveront dans le dossier club (dossier compétition) de la compétition.

Page 15

Supprimer la phrase :

6.1.2 - Un membre d'un groupe synchronisé engagé dans une compétition peut être remplacé au moins 3 jours avant le début de la compétition, **jusqu'aux Coupes Nationales.**

Remplacer par celle-ci

6.1.2 - Un membre d'un groupe synchronisé engagé dans une compétition peut être remplacé au moins 3 jours avant le début de la compétition, **jusqu'à la dernière compétition sélective de la filière Nationale si celui-ci est forfait en individuel.**

Page 27

3.1.1. Supprimer la dernière phrase :

Les quotas sont révisables si les catégories sont incomplètes à l'issue des épreuves sélectives.

Tableau synoptique : colorier la case 2000 pour la catégorie jeunesse espoir.

Page 35

TABLEAU SYNOPTIQUE TUMBLING - 2011 / 2012

FILIÈRES	2003	2002	2001	2000	1999	1998
FILIÈRE JEUNESSE				ESPOIR		
	AVENIR					



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Afin de respecter la modification de la réglementation de la catégorie 11/16 ans FIG, **le temps maximal des exercices de la catégorie Espoir en filière Nationale passe désormais à 2 minutes.**

Cette modification est applicable en France à partir du 1^{er} janvier 2012



BROCHURE AÉROBIC

Page 3 « Tableau synoptique 2012 »

Exigences « [Fédéral espoir](#) » -> Programmes FFG – Libres sur musique imposée, & 5 éléments 0.10 à 0.30 pt – 1 élément minimum par groupe – 1 porter (synchro)

Page 14 « Les challenges BMC »

Tenue des participants – Femmes, aux choix – En bas -> Cuissard, short « moulant » ou collant de couleur,

Page 17 « Les challenges BMC »

-> 1 porter minimum (2 maximum) est obligatoire durant la routine [en challenge aérobic](#).

Page 19 « Les challenges « hi-lo » et « step » libres

-> La réalisation de 4 éléments de difficultés du code FIG (1 par groupe) est possible mais ne sera pas évalué. Pour le challenge step, la réalisation des éléments du groupe A et B se feront obligatoirement en utilisant le step.

Page 21, 22 et 23 « Feuilles de jugement challenge»

Suite au colloque de Bourges intégrant les formateurs régionaux de juge niveau 1 et 2, la CNS AER a validé les modifications présentées : voir en annexe les nouvelles feuilles de jugement challenge.

Page 31 « Programme national A »

-> Ce programme compétitif à finalité nationale est organisé au niveau des régions, des zones, des ~~des~~ finales Nord ou Sud, de [l'Aquae](#), cette phase sélective détermine les sélectionnés pour la finale nationale.

Page 32 « Demi-finales nord et sud »

-> Elles regroupent toutes les catégories fédérales et nationales [B](#).

Page 32 « Championnat de France & Open de France (Arques, les 4, 5 et 6 mai 2012)»

-> L'Open de France est ouvert aux formations étrangères et françaises. Les épreuves qualificatives aux finales de l'open sont organisées dans le cadre du championnat de France des catégories nationales A, et challenge step CJS [et aérodance](#) dans les catégories mentionnées ci-après :
[Ajouter également la catégorie aérodance dans le tableau en dessous de challenge step CJS.](#)

Page 33 « Surface de compétition»

Après le paragraphe « Catégories nationales A et B (benjamin, espoir et junior) » ajouter un nouveau paragraphe :

Catégories NATIONALES B Junior/Senior

7x7 : pour la catégorie solo

10x10 : pour les catégories duo mixte, trio et groupe



Page 33 « Feuille de difficulté »

-> Seuls les gymnastes des catégories nationales A et B devront remettre à l'accueil un exemplaire des feuilles de difficulté dûment complété (voir modèle en annexe page 41 42) pour chaque athlète ou groupe d'athlètes.

Page 34 « Programme fédéral benjamin(e) »

-> Enchaînement imposé reprenant le basic aérobic et en adaptant les éléments de difficultés avec un début et une fin libres.

Page 35 « Programme fédéral espoir (12-14 ans), junior (15-17 ans) et senior (+ de 18 ans) »

-> 8 éléments maximum (junior – senior) et 5 éléments maximum (espoir) du code FIG d'une valeur de 0.1 à 0.3 point.

-> Enchaînement libre sur une musique imposée (musique identique que le fédéral benjamin) pour le fédéral espoir et libre pour les J/S d'une durée de 1 min 30 sec. +/- 5 sec.

Fiche SACEM pour toutes les catégories « libres »

-> Cette fiche fera partie de tous les dossiers d'engagements en compétition dès le championnat régional.

Engagements aux compétitions

-> Les engagements à finalité nationale se feront directement via internet : une circulaire précisera les modalités.

-> Les engagements à finalité régionale et de zone se feront via le document « Engagement basic » et envoyé au Comité Régional territorialement compétent.

Open Step : la finale de l'Open est une compétition officielle F.I.G. ; afin d'être en conformité avec la réglementation FIG, seules les équipes composées de senior pourront accéder à la finale Open Step.