



Comité du Centre  
de Gymnastique

Olivet le 19/01/2011

## Note technique secteur GAF régional

### INFORMATIONS ET PRECISIONS COMPETITIONS CCG GAF 2011

#### **1. Compétition régionale individuelle (La Riche) 19 et 20 février 2011**

Afin de préparer au mieux cette compétition qui se déroulera les 19 et 20 février prochain, je vous demande de me tenir informé au plus tôt de toutes les non-participations de vos gymnastes à cette compétition (rappel : 1<sup>er</sup> week-end des vacances d'hiver).

#### **2. Compétition régionale équipe (Saint Jean de Braye) 12 et 13 Mars 2011**

En plus des catégories DC-DF et DN, c'est la **catégorie DIR benjamines** qui matchera à cette date, comme l'an passé.

#### **3. Gigagym (Olivet) 18 et 19 Juin 2011**

- A la vue des engagements en Division Régionale Libre par équipes :
  - M/C (69)
  - J/S (8),

Le nombre d'équipes M/C qualifiées pour la Gigagym ne sera plus de 30, mais de **45 équipes**.  
L'ensemble des équipes J/S sera qualifié.

- En ce qui concerne les programmes régionaux Découverte et Passerelle, quelques petites précisions :

Pour les 2 programmes :

- Hauteur de la poutre 1m25, non aménagée.

Pour le programme Passerelle :

- **L'ordre des éléments** : Il est demandé de faire les éléments dans l'ordre des familles. Une erreur de mise en page s'est glissée lors de la finalisation du document. Il faut reprendre le même ordre que pour le programme Découverte pour la poutre et le sol.

**Poutre** : Entrée – Acro 1 – Saut – Acro 2 – Pivot – Sortie

**Sol** : Pivot – Acro avant – ATR/Renversement – Pivot – Souplesse – Acro arrière

**Saut** : Le gymnaste doit faire 2 passages en présentant soit :

- Le saut de base
- Le saut bonus

Interdiction de faire un saut de chaque, le meilleur passage du même saut est pris en compte.

Pour le programme Découverte :

- **Saut** : Le gymnaste présente 1 fois le saut de base ou le saut bonus + les 3 éléments de préparation physique.
- **Barres asymétriques** : Sur l'imposé découverte 3, l'élément en suspension de base doit se finir en prise mixte (erreur de copier/coller dans le document original).

#### ***4. Précision concernant le changement de réglementation « licence ».***

Cette saison, avec la dématérialisation de la licence, il n'y aura plus de contrôle de licence à l'entrée des salles d'échauffement. Cependant un contrôle nominatif des gymnastes continuera d'avoir lieu à partir de la liste des engagés.

Concernant les juges et entraîneurs, rien n'atteste de la prise de licence, si ce n'est l'attestation de licence envoyée par FFG en mail. Nous demandons donc aux entraîneurs et aux juges de bien vouloir se munir de celle-ci lors des championnats régionaux (pour les juges, obligation de l'inclure dans le livret de juge). Vous pouvez imprimer cette attestation sur [www.ffgym.com](http://www.ffgym.com), rubrique espace licencié.

#### ***5. Pour information***

Vous trouverez ci-joint les organigrammes **prévisionnels** des 4 compétitions régionales 2011 (ces derniers peuvent encore être modifiés !).