



Fédération Française de Gymnastique

ZONE CENTRE-FRANCE



PLAN D'ACTION 2011-2012

ZONE CENTRE-FRANCE

4 Comités Régionaux
16 Comités Départementaux
184 Associations
27171 Licenciés en 2011



COMITE D'AUVERGNE

4 Comités départementaux
38 Associations
5778 Licenciés en 2011

COMITE DU CENTRE

6 Comités départementaux
75 Associations
11339 Licenciés en 2011

COMITE DE BOURGOGNE

4 Comités départementaux
62 Associations
8452 Licenciés en 2011

COMITE DU LIMOUSIN

2 Comités départementaux
9 Associations
1602 Licenciés en 2011

Plan d'action Zone Centre-France 2011/2012

SOMMAIRE

➤ Organigramme Zone Centre-France	1ère partie
➤ Adresses utiles	1ère partie
➤ Modalités de prises en charge	1ère partie
➤ Droits d'engagements et d'inscriptions	1ère partie
➤ Calendrier général	1ère partie
➤ Rotation des compétitions	1ère partie
➤ Réglementation générale compétitions	1ère partie
➤ Programmes compétitifs spécifiques :	
▪ G.A.F.	2 ^{ème} partie
▪ G.A.M.	3 ^{ème} partie
▪ G.R.	4 ^{ème} partie
▪ Aérobie	5 ^{ème} partie
▪ Tumbling	6 ^{ème} partie
▪ Trampoline	7 ^{ème} partie
▪ Gym Acro	8 ^{ème} partie
➤ Les formations :	
▪ Cadres	9 ^{ème} partie
▪ Juges	9 ^{ème} partie
➤ Le secteur gymnaste	10 ^{ème} partie
➤ Autorisation parentale (pour tout mineur participant à une action de zone)	
➤ Cahier des charges des compétitions de Zone	11 ^{ème} partie

Zone Centre France

Organigramme Equipe Technique de Zone 2011/2012

NOM	FONCTION	ADRESSE	TELEPHONE
GILLET Robert	Délégué Administratif	16, rue des Bruyères Opme 63540 Romagnat	06 08 61 28 19 Fax 04 73 87 55 88
BOERIO Georges	Directeur Technique Responsable TU	6 place Anne la Prévôte 21300 Chenôte	06 45 14 08 86
LANAUD Marilyne	Responsable Compétitions GAF	47 avenue Gal De Gaulle 21110 Genlis	06 07 30 84 99
DEMAY Ginette	Responsable juges GAF	11, rue du 11 novembre 58160 Imphy	03 86 90 35 43 06 88 55 23 16
AUBRY Dominique	Responsable jeunesse GAF	26, rue Pierre Curie 21300 Chenôte	03 80 51 19 59 gym 03 80 63 79 32
GIGLIOLI Martial	Responsable compétitions GAM	57 rue des Présferrés 03300 Cusset	06 45 82 89 35
TRANCHAND Christophe	Responsable juges GAM	24, rue de Laborde Serein 89240 Chevannes	06 89 30 18 45 (bu)03 86 51 36 20
JAMET Gilles	Responsable jeunesse GAM	37, avenue Jean Jaurès 71230 Saint Vallier	Gym 03 85 58 56 34 06 87 58 10 30
GUYARD Claude	Responsable compétitions GR	2bis rue de la Maladière 21160 Marsannay	06 32 79 18 46 03 80 52 28 92
LHOSTE Betty	Responsable juges GR	48, quai A. Le Gallot 92100 Boulogne	06 89 85 98 94
DOT Jeanne	Responsable Pré-filière GR	3 rue Antigna 45000 Orléans	06 33 96 09 96 Gym 02 38 43 16 25
WIERYSZKOW Nathalie	Responsable GR Coupe formation 1-2-3	15 rue Serpente 28000 Chartres	02 37 36 20 14 06 76 6260 92
ARSAC Yann	Responsable GAc	43 rue de la Gde Limagne 63200 Riom	07 86 21 99 22
DUPONT Valérie	Responsable AER	25 rue de Bellevue – Pontmort 63200 Cellule	04 73 97 07 84 ou 09 53 19 02 04 06 82 94 02 52
LAVERGNE Lilian	Responsable Trampoline	23 impasse des Amaryllis	06 14 07 29 83
MARIE CATHERINE Françoise	Responsable Petite Enfance	9, rue Edouard Baudry 63400 Chamalières	04 73 37 44 96 06 79 06 35 23
DESFORGES Thomas	CTS Centre Responsable Formation Cadres	63 rue Lazare Carnot 45400 Fleury les Aubrais	06 61 44 06 69
FLODERER Hugues	Correspondant Limousin	8, le Bourg 19130 St Aulaire	05 55 25 10 18 06 64 20 92 31
VERDET Michel	Responsable Informatique	16, rue de la Sainterie 37390 Notre Dame d'Oe	02 47 41 04 44
DUMONTIER Charles Guillaume	Responsable Teamgym	1 rue Binet Micheau 03100 Montluçon	06 09 79 49 48

ADRESSES UTILES

Fédération Française de Gymnastique 7 ter Cour des Petites Ecuries 75010 PARIS

Tél : 01 48 01 24 50 Fax : 01 42 46 29 23

www.ffgym.com

		Téléphone	Fax	e-mail
Comité Régional d' Auvergne	Maison des Sports – Place des Bughes 63000 Clermont-Fd	04 73 91 37 77		crffg.auvergne@wanadoo.fr
Comité Régional de Bourgogne	Maison des Sports – 16 rue des Prés 71300 Montceau les Mines	03 85 58 66 96	03 85 58 66 96	ffgym.bourgogne@wanadoo.fr
Comité Régional du Centre	Maison des Sports – 1240 rue de la Bergeresse 45160 Olivet	02 38 49 88 70	02 38 49 88 71	gymnastique.centre@wanadoo.fr
Comité Régional du Limousin	Maison des Sports - Boulevard Voltaire 19100 Brive	05 55 87 90 76	05 55 87 90 76	
Zone Centre France	Maison des Sports-2 avenue de l'Europe 03300 Cusset	06 71 21 94 80		zcf.ffgym@orange.fr
Pôle Espoir GAF de Dijon	15 rue Pierre de Coubertin 21000 Dijon	03 80 63 79 32	03 80 63 79 33	pole.espoir.dijon@wanadoo.fr
Pôle Espoir GAM de Montceau	23 rue du 5 ^e Régiment de Dragon 71300 Montceau les Mines	03 85 58 56 27	03 85 57 58 97	polegymmontceau@wanadoo.fr
Pôle Espoir GAM d' Orléans	Gymnase des Murlins rue F. Pelloutier 45000 Orléans	02 38 88 23 83	02 38 70 53 07	polegamorleans@wanadoo.fr
Pôle France GR d' Orléans	Gymnase des Murlins rue F. Pelloutier 45000 Orléans	02 38 88 23 83	02 38 70 53 07	polegrorleans@wanadoo.fr

E. MAIL

ARSAC Yann	yann.arsac@aliceadsl.fr	LANAUD Marilyne	marilyne.gym@wanadoo.fr
AUBRY Dominique	pole.espoir.dijon@wanadoo.fr	JAMET Gilles	gillesjamet@hotmail.fr
BOERIO Georges	georges.boerio@orange.fr	LAVERGNE Lilian	lilian.lavergne@free.fr
DEMAY Ginette	imphycoise.ffgym@wanadoo.fr	LHOSTE Betty	betty.lhoste@noos.fr
DESFORGES Thomas	thomas.desforgeries@wanadoo.fr	MARIE CATHERINE Françoise	fmc345@orange.fr
DUPONT Valérie	valerie19.dupont@free.fr	TRANCHAND Christophe	g.aja@akeonet.com
GILLET Robert	gillet.robert@wanadoo.fr	VERDET Michel	verdet.m@orange.fr
FLODERER Hugues	Hugues.floderer@gmail.com	GIGLIOLI Martial	martial.giglioli@orange.fr
GUYARD Claude	laperseverante@wanadoo.fr	DOT Jeanne	jeanne.dot@hotmail.fr
DUMONTIER Ch-Guillaume	cgdumontier@hotmail.fr	WIERYSZKOWW Nathalie	very.very@laposte.net

Zone Centre-France : zcf.ffgym@orange.fr



Zone Centre-France F.F.G.

Modalités de prises en charge (saison 2011/2012) des :

- **Techniciens**
- **Administratifs**
- **Juges-arbitres**

Convoqués par la Zone Centre -France F.F.G.

Déplacement des Responsables de Zone (cf organigramme ETZ) et Personnes convoquées
Remboursement Voiture : 0,29 €/Km
Indemnités compétitions
Indemnité de 20.00 €par ½ journée <i>(une journée est découpée en 3 séquences = avant, après 14h00 et soirée, dans la limite de 3 par jour et 5 par week-end)</i>
Repas
Remboursement sur facture (maximum 16,00 €) si non prévu par l'organisation ou selon horaires des trajets

ZONE CENTRE FRANCE

Tableau général des tarifs fédéraux 2011/2012

a) engagements compétitions

GAF/GAM	
Equipes	30,00 €
Individuels	17,00 €
Duo	21,00 €
Coupe P.O.P. - C.E.F.	17,00 €
GR	
Ensembles et Equipes critères	30,00 €
Duo	21,00 €
Individuelles	17,00 €
Coupe P.O.P.	17,00 €
GPT	
Equipes Teamgym	30,00 €
AEROBIC	
Basics	12,00 €
Individuels Fédérale/Nationale	17,00 €
Duo/Trio Fédérale/Nationale	21,00 €
Challenges/Groupes/Fit Step Fédérale/Nationale	30,00 €
TR/TU/GAc	
Individuels FIR – Duo/Trio FIR	12,00 €
Individuels Jeunesse/Fédérale/Nationale	17,00 €
Synchro, Duo, Trio et Quatuor Fédérale/Nationale	21,00 €

b) Formations Juges (organisée par la Zone)

Frais pédagogiques (forfait avec examen)	60,00 €
Recyclages	25,00 €

c) Forfaits

Absence de juges	160,00 €
Forfait d'une équipe non signalé dans les temps impartis	100,00 €
Forfait d'individuel	20,00 €
Licence (gymnastes, entraîneurs, juges) : fausse déclaration	300,00 € et disqualification

**Zone Centre France de Gymnastique
calendrier compétitif 2011/2012**

Compétitions	Dates limites régions	Zone	Organisateurs	1/2 finales Nat	Nationale
GR Individuelles Nat B, Féd., Crit. , Pré-Féd.	1 mois avant	10/11 décembre 2011	BELLERIVE		21-22 Janvier 2012 à Villeneuve d'Ascq
Aérobic Nat, Fed et Challenges	1 mois avant	11 mars 2012	Bourgogne (Mâcon) ??	31 mars/1 avril 2012 à Hagetmau	5-6 Mai 2012 à Arques
GAF/GAM Individuels fin. Nat + GAF LIR 1	1 mois avant	24-25 mars 2012	MACON		5-6 Mai 2012 à ??
TR Nat, Fed et FIR		1 Avril 2012	CHAMALIERE S	28-29 Avril 2012 à ??	1-2 Juin 2012 à Rodez
Team Gym – FIR TU – FIR GAc	1 mois avant	1 Avril 2012	VILLENEUVE/Yonne		12-13 Mai à Clermont-Ferrand
GR = Equipe DN - DF – DFE + Duo Zone	1 mois avant	14-15 avril 2012	MARSANNAY		19-20 Mai à Nîmes
DN/DF/DC GAF DN/DC GAM	1 mois avant	14-15 avril 2012	GAF : CUSSET GAM : MONTCEAU		DN 19-20 Mai 2012 à ?? DF-DC 2-3 Juin 2012 à Valenciennes
GR = Ensembles +DC 1,2,3,4)	1 mois avant	13 Mai 2012	AIXE/VIENNE		16-17 Mai à Mulhouse
Aérobic Basic	1 mois avant	27 mai 2012	AIXE/VIENNE		
GAF/GAM DIR + Coupe Zone GAF	1 mois avant	9-10 Juin 2012	Ste SIGOLENE MONISTROL		
GAF/GAM Ind. Fin Zone	1 mois avant	16-17 Juin	TOURS		

ROTATIONS des COMPETITIONS ZONE
CENTRE France

GAM- GAF

COMPETITIONS	2005-2006	2006-2007	2007-2008	2008-2009	2009-2010	2010-2011	2011-2012	2012-2013	2013-2014
Equipes DN-DF-DC	CEN	AUV	BOU	LIM	CEN	AUV	LIM	BOU	CEN
	Montargis	Clermont Fd	Montceau Blanzay	Tulle Aixe/vienne	Issoudun	Bellerive Cusset	Cusset Montceau		
Indiv. Nat-Fed-Crit	AUV	CEN	AUV	BOU	AUV	LIM	BOU	CEN	AUV
	Vichy Cusset	Issoudun	Vichy Cusset	Auxerre	Cusset Vichy	Montceau(B) Cusset (Auv)	Mâcon		
DIR Equipes	LIM	BOU	AUV	CEN	LIM	BOU	CEN	AUV	LIM
	Brive	Dijon	Clermont Fd	Montargis	Brive	Auxerre	Tours		
Indiv Finalité Zone	BOU	AUV	CEN	AUV	BOU	CEN	AUV	LIM	BOU
	Auxerre	Cusset	Avoine	Bellerive	Montceau Blanzay	Vierzon	Ste Sigolène Monistrol		

GR

COMPETITIONS	2005-2006	2006-2007	2007-2008	2008-2009	2009-2010	2010-2011	2011-2012	2012-2013	2013-2014
Ind. Nat-Fed-Crit-Pré FD	BOU	AUV	CEN	BOU	LIM	BOU	AUV	CEN	LIM
	Marsannay	Riom	Chartres	Montceau	Riom(Auv)	Marsannay	Bellerive		
Equipes DN-DF-DFE	AUV	CEN	BOU	AUV	CEN	LIM	BOU	AUV	CEN
Duo Zone	Riom	St Doulchard	Marsannay	Cusset	Dreux	Limoges	Marsannay		
Ens. DIR et Crit 1234	CEN	BOU	LIM	CEN	AUV	CEN	LIM	BOU	AUV
	Blois	Montceau	Aixe/Vienne	Blois	Montluçon	St J. de Braye	Aixe/vienne		

ROTATIONS des COMPETITIONS ZONE
CENTRE France

TRAMPOLINE

COMPETITIONS	2005-2006	2006-2007	2007-2008	2008-2009	2009-2010	2010-2011	2011-2012	2012-2013	2013-2014
Fed-Nat-FIR	BOU	AUV	BOU	BOU	AUV	BOU	AUV	BOU	AUV
	Chenôve	Cournon	Chenôve	Chenôve	Lurcy	Nevers	Chamalières		

AEROBIC-TEAMGYM-GAC
et TU Découverte

COMPETITIONS	2005-2006	2006-2007	2007-2008	2008-2009	2009-2010	2010-2011	2011-2012	2012-2013	2013-2014
Teamgym -GAC- TU découverte	BOU-AUV	CEN	BOU	BOU-AUV	CEN-AUV	AUV	BOU	CEN	AUV
	Chenôve	Tours	Chenôve	Chenôve	Vierzon	Moulins	Villeneuve/Y		

Aérobic Challenges-DN	BOU-AUV	CEN	BOU	BOU-AUV	CEN-AUV	AUV	BOU	CEN	AUV
	Gannat		Sanvignes	Mozac	Clermont	Mozac	Mâcon		

Aérobic Basics						BOU	CEN	AUV	BOU
						Marsannay	Aixe/Vienne (limousin)		



Fédération Française de Gymnastique
ZONE CENTRE-FRANCE

REGLEMENTATION GENERALE

REGLEMENTATION GENERALE

A - ENGAGEMENTS

- Les responsables régionaux devront faire parvenir les engagements pour toutes les compétitions à finalité zone ou nationale au responsable Zone de l'activité au moyen des fiches récapitulatives qui leur seront adressées =
- Pour la GAF pour le 15 décembre 2011 : Marilyne LANAUD
 - Pour la GAM pour le 15 décembre 2011 : Martial GIGLIOLI
 - Pour la GR Individuelles pour le 30 septembre 2011 : Claude GUYARD
 - Pour la GR Ensembles pour le 15 décembre 2011: Claude GUYARD
 - Pour la GR Ensembles DC pour le 15 janvier 2012 : C GUYARD
 - Pour la Gym Aerobic pour le 05 janvier 2012 : V. DUPONT
 - Pour le Teamgym pour le 05 janvier 2012 : Charles DUMONTIER
 - Pour le Tumbling pour le 05 janvier 2012 : Georges BOERIO
 - Pour la GAc Découverte et duo/trio pour le 15 janvier 2012 : Yann ARSAC
 - Pour la GAc Libre Zone pour le 15 avril 2012 : Yann ARSAC
 - Pour le Trampoline pour le 20 février 2012 : Lilian LAVERGNE
- Suivant les recommandations du dossier du club organisateur, en confirmant la participation de vos licenciés, les droits d'engagements correspondants devront être acquittés sous peine de non accès à la compétition

B - FORFAITS

Les forfaits doivent être signalés :

- au DTZ
- au Responsable de secteur
- au Délégué Technique régional de la discipline
- A l'organisateur de la compétition

au plus tard à la date prévue sur l'organigramme. Passé ce délai, seul le certificat médical sera accepté comme justificatif.

Le forfait doit mentionner : le nom du gymnaste, le club, la catégorie, l'horaire de passage et l'agrès concerné.

Dans tous les cas, les droits d'engagement restent dus et/ou ne sont pas remboursés.

Pénalisation pour forfaits hors délais : équipes = 100.00 €- Individuels = 20.00 €

Non participation aux finales Zone : Les clubs qui ne souhaitent pas que leurs équipes ou individuels participent au niveau zone après leur qualification régionale doivent le signaler à leur responsable régional, dès les palmarès des compétitions régionales, qui transmettra au DTZ. Ceci, simplement pour laisser la place à d'autres gymnastes et éviter des organigrammes erronés. Sinon l'absence sera considérée comme un forfait classique hors délais et donc pénalisée (se reporter au § E)

C - DISCIPLINE GENERALE (voir brochure technique générale FFG 2011/2012)

Attention : N'oubliez pas :

Licence ⇒ Etre licencié pour la saison en cours avant le début des épreuves

Vérification informatique des licences : Ce contrôle devra être fait dès le niveau départemental y compris pour les entraîneurs.

Certificat médical ⇒ Certificat de performance (pour les catégories concernées)
Pas de présentation du certificat : PAS DE COMPETITION.

CD ⇒ S'assurer que ceux-ci passent sur **tous** les lecteurs (Pas de DVD ni CDRW)

D - SECRETARIAT

- Les organisateurs de compétitions doivent utiliser **obligatoirement** le logiciel de compétition fédéral (FFGCOMPW) en tenant compte des dernières mises jour.
- Le lien permettant le téléchargement du logiciel est à demander à votre comité régional.

Les catégories compétitives sont fournies par le service informatique de la Fédération (responsable Zone : Michel VERDET verdet.m@orange.fr) et téléchargeables , dans le logiciel = FFGCOMPW, à partir du menu "Compétitions" → gestion des catégories via le Web.

E – TRANSMISSION DES RESULTATS

Dès la fin d'une compétition régionale :

Un palmarès papier complet détaillé et annoté pour les non-participations (cf chapitre forfait) ou repêchage éventuels justifiés par le responsable technique régional doit être adressé au Responsable de secteur dans les plus brefs délais.

Un palmarès (format Pdf) par mail au DTZ et au Responsable de secteur

Dès la fin d'une compétition Zone :

La transmission des résultats, vers le site Fédéral, se fera à l'aide du logiciel FFGCOMPW dans la rubrique « **Télécharger les palmarès vers la Fédération** ».

F - DISCIPLINE DES ENTRAINEURS

Règlements de la brochure technique générale 2011/2012 ⇒ **N'oubliez pas :**

- Etre licencié avant le début des épreuves
- D'être en tenue vestimentaire réglementaire (tenue et chaussure de sport)
- En salle d'échauffement ou pendant le temps d'échauffement le nombre d'entraîneurs sur le plateau devra être conforme aux règlements de la F.F.G
- Comportement abusif et flagrant (Cf Code FIG p. 17) = moins 1 pt à l'équipe ou à l'individuel et exclusion de la compétition

G - DISCIPLINE DES JUGES

- Un club mentionné sur l'organigramme est tenu de présenter un juge. **Même en cas de forfait du gymnaste ou de l'équipe.**

(Celui-ci peut se faire représenter par un juge d'un autre club après l'accord du responsable des juges de la Zone. Si ce dernier n'est pas d'accord sur le choix, il proposera un juge au club demandeur.)

Le club demandeur doit prendre en charge, le déplacement, l'hébergement et l'indemnité de jugement selon le tarif en vigueur.

- Seuls les juges recyclés sont autorisés à juger en tant que juge expert ou juge club.
- La tenue de juge est obligatoire pour toutes les compétitions de zone.(Cf Règlements Techniques FFG)

Toute absence de juge sera sanctionnée sur le lieu de la compétition par l'amende prévue à cet effet, en cas de non règlement les gymnastes ne pourront pas concourir.

REMARQUES

1° Toutes les informations relatives aux compétitions de Zone (dossier club, jurys, organigrammes, etc...) sont consultables sur le site FFG de la Zone :

2° Les associations doivent obligatoirement confirmer leur participation aux organisateurs à l'aide de la fiche d'engagement Zone accompagnée des droits d'engagement correspondants dans les délais impartis (cf : Dossier Club)

3° Pénalités et amendes

- Droits d'engagement non réglés avant le début de la compétition		L'équipe ou le gymnaste ne participe pas
- Forfait non signalé au D.T.Z. (par écrit) au moins 3 jours avant la compétition (au-delà -----> <i>certificat médical obligatoire</i>)		100 €équipe ou ensemble 20 €individuel ou duo
- Fausse déclaration de licence(s)		300 €licence et disqualification
- Associations ne présentant pas de juge(s) ou juges quittant la compétition avant la fin de sa mission		160 € ou l'équipe ou le gymnaste ne participe pas



Fédération Française de Gymnastique
ZONE CENTRE-FRANCE

PROGRAMMES COMPÉTITIFS GAF

COUPE ZONE CENTRE-FRANCE

9 juin 2012

Cette compétition est ouverte à tous les départements

**Challenge «Top 17» 1 équipe de département.
en GAF (au moins 2 clubs représentés)**

Composition d'équipes : 5/3/3 (M/C/J/S) + 2 jokers

Interdit aux gymnastes ayant participé à la sélection ou aux finales DN 2012

Programme : GAF = Fédéral

Années d'âge : 99 et avant

- Chaque équipe aura la possibilité de jouer « 2 jokers » au même agrès ou à 2 agrès différents à l'issue de l'agrès choisi.
- C'est la possibilité de remplacer une des notes obtenues, quelle que soit la note obtenue par le « joker » celle-ci est prise en compte pour le calcul final
- Le joker est obligatoirement un autre gymnaste.
- Une aide financière de 150.00 € par équipes sera attribuée aux comités départementaux engagés et présents

**Engagements de principe à adresser à ML.LANAUD
Pour le 15 Décembre 2011**

Les engagements nominatifs définitifs, accompagnés d'un chèque de 30.00 €uros libellé à l'ordre de « Zone Centre-France de Gymnastique », seront adressés à l'organisateur de la compétition conformément au dossier.

COUPE ZONE CENTRE-FRANCE

Fiche d'engagement de principe à adresser à par mail à marilyne.gym@wanadoo.fr
Avant le 15 décembre 2011

Un double de la feuille d'engagement doit parvenir à votre Président technique régional.

DEPARTEMENT

Code informatique FFG / / / / / /

Nom et adresse du correspondant

.....

tél. :

Noms et Prénoms des gymnastes	Numéro de licence

Capitaine de l'équipe :	N° de licence :
-------------------------	-----------------

Date :

Signature :

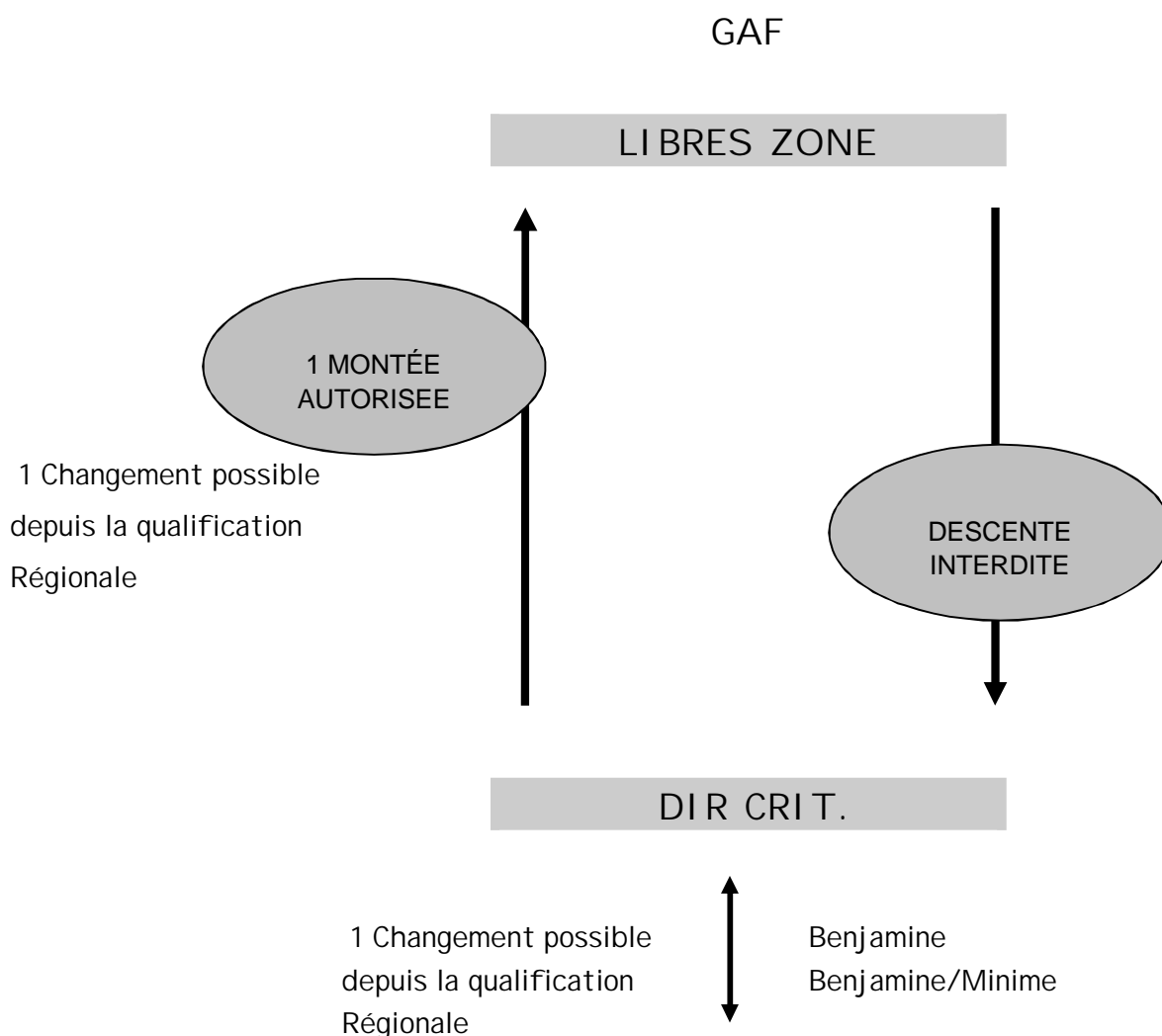
GAF PROGRAMME à FINALITE ZONE CF

NOUVEAU TABLEAU 2011-2012 à Insérer

REGLEMENTATION DU PROGRAMME FEDERAL ZONE C F

Tableaux 2011-2012 à insérer

MONTEES OU DESCENTES DANS LES
DIVISIONS INTER - REGIONALES



Un changement signifie :

Possibilité de changer une gymnaste par équipe dans une catégorie supérieure ou inférieure,
A l'intérieur d'une division : Libre Zone - Critérium

Attention

Une gymnaste ne peut concourir deux fois le même week-end et dans la même discipline
Les gymnastes classés Ht niveau ne peuvent participer aux compétitions à finalité zone
Ce tableau est indépendant de celui de la Brochure Nationale

Pour tous renseignements s'adresser au responsable du secteur GAF :

Marilyne LANAUD 47 avenue Gal De Gaulle 21110 GENLIS

Tél. : 06 07 30 84 99

Mail : marilyne.gym@wanadoo.fr



Fédération Française de Gymnastique
ZONE CENTRE-FRANCE

PROGRAMMES COMPÉTITIFS GAM

PROGRAMME A FINALITE ZONE CF GAM 2011 / 2012

INDIVIDUELS			EQUIPES			
CATEGORIES		PROGRAMME	CATEGORIES		PROGRAMME	Nombres
LIBRE INTER- REGIONAL	1 seule catégorie C/J/S	Fédéral Zone	LIBRE INTER- REGIONAL	M/C/J/S	Fédéral Zone	5/4/3
CRITERIUM INTER- REGIONAL	Benjamins Minimes Cadets	Imposés A - B - C - D	D.I.R CRITERIUM	Benjamins Benjamins/Minimes TC	Imposés A - B - C - D	5/4/3
Coupe formation Zone	Poussins 03/04	imposés Coupe formation M1 - M4	Coupe formation Zone	Poussins 03/04/05	imposés Coupe formation M1 - M4	5/5/3

Classement en individuel critérium et C.E.F., les gymnastes seront classés par année d'âge pour les poussins, benjamins, minimes, cadets.

Classement en individuel L.I.R., Un seul classement pour les cadets, juniors et seniors.

Evaluation : voir les brochures nationales des règlements techniques GAM zone et nationaux, code FIG.

Gymnastique Artistique Masculine

Réglementation Division Inter régionale Libre GAM 2011/2012

Au sol, cheval d'arçons, anneaux, barres parallèles, fixe

- Un enchaînement libre d'au moins 8 éléments du Code FIG et/ou des éléments répertoriés FFG
- La note finale d'un exercice sera établi par l'addition de la note D et de la note E.

Introduction Chaque exercice est évalué selon deux critères :

1. **Secteur D** : valeur matérielle du mouvement
 - **la note D** inclura par addition
 - la valeur des **8 meilleurs éléments** (les 7 meilleurs plus la valeur de la sortie)
 - la valeur d'au moins 2 groupes d'élément au choix (sur 4) plus le groupe de la sortie.
 - pas de valeur pour des bonifications de liaison.
2. **Secteur E** : évaluation de la prestation de l'exercice
 - **La note E** : obtenue par soustraction des 10 points d'exécution, la totalité des déductions relatives aux erreurs esthétique, d'exécution, technique et de composition :
 - Exécution ➤ **10,00** points (voir code de pointage)

Généralités :

1. **Difficulté** : Grille d'éléments du code
Les huit meilleures difficultés seront comptabilisées (la sortie et les 7 meilleures).
- La réglementation générale reprend la version du code de pointage
 - Les éléments D et supérieurs sont considérés comme des C (y compris pour les sorties)

	Elements FFG	A	B	C	D et sup.
Valeur	Pas de valeur	Code FIG	Code FIG	Code FIG	Valeur C

2. **Groupes d'éléments** :
 - Deux groupes au choix sur les quatre parmi ceux du Code FIG
 - Le nombre d'élément par groupe n'est pas limité.
 - Un aménagement fédéral concerne les sorties en B = + 0,2, sorties en C et sup. = + 0,3
 - Les pénalités relatives à la composition du mouvement sont appliquées
3. **Bonification, valorisation** :
 - Aucune bonification accordée pour des liaisons
4. **Exécution** : sur 10
 - Code de Pointage FIG → petites, moyennes, grosses fautes et chutes
5. **Nombre d'éléments** :
 - Mouvement de huit éléments minimum du code de pointage FIG
 - Pénalité pour élément manquant, code FIG .

Saut de Cheval

- a) 2 essais ; 2 sauts différents autorisés, le meilleur est pris en compte
- b) Hauteur de la table de saut : 1,35 m (Code FIG)
- c) Possibilité de 2 tremplins sans pénalité.
- d) La note de départ du saut est celle du Code FIG dans la limite de la valeur FIG du Tsukahara Carpé
- e) Jugement : voir Code FIG



Fédération Française de Gymnastique
ZONE CENTRE-FRANCE

PROGRAMMES COMPÉTITIFS GR



BROCHURE GR
ZONE CENTRE FRANCE
2011 – 2012



INDIVIDUELLES

PREFEDERALES : programme à finalité zone.

- ▶ **Minimes** : contenu identique au programme des fédérales minimes. Engin : corde.
 - ▶ **Cadettes** : contenu identique au programme des fédérales cadettes. Engin au choix : cerceau ou massues.
 - ▶ **Juniors/Seniors** : contenu identique au programme des fédérales seniors. Engin au choix.
- Possibilité de participer en DC1 OU DF1 OU DF2 OU DC Zone.
Durée : 1' à 1'30

CRITERIUM :

Des quotas seront fixés pour chaque régions afin de définir une finale de zone Critérium A et une finale de zone Critérium B.

Les contenus des catégories Critériums A et B sont identiques.

Les gymnastes participants au Championnat de zone en Critérium A auront accès à la qualification pour le Championnat de France individuelle Critérium.

Les gymnastes participants au Championnat de zone en Critérium B ne pourront prétendre à la qualification au Championnat de France individuelle Critérium. **Critérium B = finalité zone.**

Durée : 1' à 1'15

PRECRITERIUM : programme à finalité régionale.

Dans le but d'harmoniser le travail en région de la zone Centre, ce programme a été établi en commun avec les responsables des 4 régions.

Les contenus sont à consulter dans les brochures de chaque région.



ENSEMBLES

DC Zone : programme à finalité zone.

- ▶ Benjamines : contenu identique au programme des DC 1 Benjamines. Engin : Massues.
- ▶ Minimes : contenu identique au programme des DC 1 Minimes. Engin : Ceroeau.
- ▶ Cadettes/Juniors/Seniors : contenu identique au programme des DC 1 Cadette. Engin : 1 ballon et 1 ruban.

Durée : 1'30 à 1'45

Chaque club ne pourra engager que 2 duos dans une même catégorie.

La finale de zone des DC Zone se déroulera lors du Championnat de Zone DF.



Fédération Française de Gymnastique

ZONE CENTRE-FRANCE

AEROBIC

Programme ZONE Aérobie

2011-2012

1 – Les conditions d'engagements :

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre concernant les engagements:

- ⌚ Engagement de vos athlètes et équipes basic, challenge, Fédéral et National au Comité Régional
- ⌚ Engagement à la Zone : Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuels (Développent Basic et Challenges /Fédérale / Nationale) que vous engagez sur la saison 2011-2012 sur la fiche annexée à ce document et l'envoyer à la responsable de la zone , Valérie DUPONT, valerie19.dupont@free.fr , avant le 17 décembre 2011

Pour toutes les compétitions de zone, les dossiers techniques comprenant l'organigramme, et les jurys seront à consulter sur le site de la Zone Centre France :

- La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait...
- Les compétitions sont ouvertes à tous les licenciés FFG, des poussins aux seniors.

2 – Les programmes compétitifs :

A. Le développement :

a- Basic

	Programme Step	Programme Hilo	Programme Aéro
Poussins (7 à 9ans)		Imposé pieds uniquement 3 à 8 Gymnastes	Imposé pieds uniquement 3 à 8 Gymnastes
BMC (10-15 ans avec moyenne < 13ans)	Imposé 3 à 8 Gymnastes	Imposé 3 à 8 Gymnastes	Imposé 3 à 8 Gymnastes
CJS (+ 14 ans)	Imposé ou Libre* 3 à 8 Gymnastes	Imposé ou Libre* 3 à 8 Gymnastes	Imposé ou Libre* 3 à 8 Gymnastes

* : Le mouvement libre sera évalué comme l'imposé sur la synchronisation, et le classement Imposé et libre sera unique. Le mouvement devra avoir les mêmes caractéristiques que l'imposé. (durée, vitesse de musique, difficulté identique pour l'aéro, difficulté des mouvements).

Les groupes feront 2 passages **avec programmes identiques ou différents.**

Simplification du jugement et intégration d'un parent licencié FFG au jugement comme juge de synchronisation. Parent informé dans chaque club, et formé avant la compétition, et encadré par des juges certifiés.

Remarque en ce qui concerne le basic : les bras des poussins ne seront pas évalués (voir même pénalisés). Il est préférable de se concentrer sur un travail de posture.

b- Challenge

	Programme Step	Programme Hilo	Programme Aéro
BMC (10-15 ans avec moyenne < 13ans)	Mouvement Imposé	Mouvement Imposé	Mouvement Imposé
CJS (+ 14 ans)	Mouvement Libre	Mouvement Libre	Mouvement Libre avec moyenne < 17ans
Sénior +			Mouvement Libre (18ans et +)

Le programme est précisé dans la brochure technique avec plus de détails.

Un DVD de complément des programmes imposés BMC Challenges est mis en vente à FPG, différent du pack.

B. Le Fédéral :

Les catégories d'âges :

10—12 ans
Benjamins (es)

12 – 14 ans
Espoir

15 – 17 ans
Juniors

18 ans et +
Seniors

Programme allégé par rapport au FIG :

Pour les benjamins :

-Mouvement imposé. (sur le DVD de complément, cf Paragraphe challenge)

Pour les autres catégories :

- Se référer à la brochure technique.

C. Le National :

Catégorie d'âge :

Benjamins

Espoir AG1

Junior AG2

Senior

Le national sera divisé en 2 : National A et National B

National A : Réservé aux athlètes listés (pôle et pôle espoir)

National B : Benjamins (es) Espoir, junior et sénior s'entraînant en club en solo, duo, Trio, et Groupe.

Se référer à la brochure pour le contenu.

En national B apparaît une nouvelle catégorie : l'AERO DANCE : le programme est celui de la FIG. Pour plus de renseignement, consulter la brochure technique, et le code FIG.

D. Les axes de développement :

a- Avec l'UNSS :

Ne pas hésiter à inviter les Associations Sportives des établissements scolaires proches à vos clubs à vos manifestations pour faciliter les échanges, le développement de l'activité.

b- Les journées de regroupement :

Plusieurs journées de regroupement sur la Bourgogne et l'Auvergne seront proposées pour la catégorie Fédérale.

Une journée sera proposée sur le même principe pour les challenges par la zone.

Une circulaire viendra compléter les informations concernant ces journées.

c- Les journées détection nationale au Pôle :

Catégories d'âge : 10 à 15 ans

Lieu des regroupements et stages : pôle de Gymnastique d'Aix les Bains

Week-end détection : 10 et 11 décembre 2011

Stage détection février : 24 à 26 février 2012 + FPC collège exigence

Stage détection mars : 23 à 25 mars 2012 + FPC collège exigence avec Aquae Open

Stage détection avril : 27 à 29 avril 2012

Stage d'intégration : juin 2012 (à définir après date des Championnats du Monde)

3 – Les Formations :

A- Les cadres :

Animateur des activités gymniques d'expression, et Initiateur de gymnastique aérobic sont à l'initiative des comités départementaux et/ou régionaux. Renseignez-vous auprès de votre région ou le comité régional voisin.

Auvergne :

Limousin :

Bourgogne : ffgymbourgogne@wanadoo.fr , 03 85 58 66 96

Centre : gymnastique.centre@wanadoo.fr, 02 38 49 88 70

Moniteur et entraîneur : renseignement auprès de la FFG

B- Les juges :

La formation et l'examen des Juges N1 et N2 aura lieu sur 2 week-end.

Les 22 et 23 octobre 2011 en Auvergne.

Et les 11 et 12 novembre en Auvergne.

Les juges diplômés sont invités à participer au deuxième week-end pour se perfectionner.

Les juges en formations devront avoir lu le règlement technique aérobic 2011-2012, et visionner le DVD présentant le programme développement 2011-2012

Une circulaire viendra compléter les informations manquantes, sur le lieu et le programme.

La formation N3 et N4 est organisée par la FFG, le premier week-end de décembre à la FFG.

4- Compétitions :

a- Dates :

Les Championnats de France auront lieu les 4, 5 et 6 mai à Arques.

Les Demi-finale sud auront lieu les 30 mars et 1er avril à Hagetmau

Le Championnat de zone Challenge, fédéral et national, aura lieu le dimanche 11 mars, en Bourgogne.

La Finale de zone Basic aura lieu le 26 ou 27 mai, à Aix sur Vienne (Limousin)

b- Jury :

Basics Aéro / Step / Hilo:

1 juge par club engagé. Cela peut être un parent licencié FFG qui a lu la réglementation basic.

Le juge arbitre est convoqué et certifié.

Challenges Aéro / Step / Hilo:

1 juge (min. N1) par équipe, qui devra être présent sur toute la durée de la compétition, afin de faciliter son déroulement.

Les rôles seront tirés au sort (Juges Exécution, Juges Artistique, et Juge Arbitre Assistant), seul le Juge Arbitre sera convoqué en amont.

Gym aérobic

1 juge par club engagé, qui devra être présent sur toute la durée de la compétition, afin de faciliter son déroulement.

Les rôles seront répartis en réunion de juge, (Juges Exécution, Juges Artistique, et Juge de Difficulté), seul le Juge Arbitre sera convoqué en amont.

c- Règlementation :

Tenue des juges : La tenue correcte, conforme au règlement fédéral est obligatoire,
(Femme : Veste et jupe bleue (ou noir) ou pantalon marine (ou noir), chemisier blanc)
(Homme : Veste bleu marine, pantalon gris, chemise claire et cravate)

Absence de juge : Une amende de 160 € est à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée, sinon celle-ci ne peut pas participer.

SACEM : La fiche SACEM est à remplir pour chaque compétition et à remettre au responsable de compétition.
Formulaire disponible sur la brochure technique fédérale

Engagement zone

Fiche d'inscription à retourner avant le : 17 décembre 2011

A : Valérie DUPONT 25 rue de Belle Vue 63200 Cellule 04 73 97 07 84 ou 06 82 94 02 52

Email : valerie19.dupont@free.fr

N° Comité N° Département N° Association

Nom de l'association

Ville

Correspondant Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville

Téléphone Fax E-mail

Développement	BASIC Step/Hilo/Aéro	Challenge STEP	Challenge HILO	Challenge AERO
Poussins (es)		X	X	X
BMC				
CJS				
Sénior +	X	X	X	X

Gym aérobic Fédérale	Solo	Duo mixte Trio	Groupe
Benjamin			
Espoir			
Junior	X	X	X
Senior	X	X	X
Junior/Seniors	X		

Gym aérobic Nationale	National B					Aéro dance	National A			
	Solo H F	Duo mixte	Trio	Groupe	Solo H F		Duo mixte	Trio	Groupe	
Benjamin (e)		X		X		X	X	X	X	
Espoir										
Junior	X	X	X	X						
Sénior	X	X	X	X						
Junior/Senior	X									

	NOM Prénom	Sexe (F /M)	Date de Naissance	N° de Licence (5 derniers chiffres) ou si club ≠ le n° complet	Catégorie P/B/M/C/J/S
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Nom du Juge Club :

Niveau du Juge :

Durée de la musique(de la 1^{ère} note à la dernière note).

	Titre des morceaux choisis	Auteurs / Interprètes	Maison d'Édition	Durée
1				
2				



Fédération Française de Gymnastique
ZONE CENTRE-FRANCE

PROGRAMME TUMBLING FILIERE INTER-REGIONALE

2011-2012



Pour tous renseignements supplémentaires contactez

Georges BOERIO au 06 45 14 08 86
georges.boerio@orange.fr

3. LA FILIÈRE INTER-RÉGIONALE INDIVIDUELLE

3.1 LA FILIÈRE INTER-RÉGIONALE

3.1.1 – La Finale Nationale Critérium

Définition : La Finale Nationale Critérium se déroule pendant le Festigym National.

Tous les gymnastes ayant participé aux finales de Zone de la Filière Interrégionale sont qualifiés pour la Finale Nationale Critérium.

À l'issue des ½ finales du championnat de France en Filière Fédérale et Jeunesse les gymnastes ayant pris part à une ou plusieurs sélectives pour le Championnat de France en Filière Fédérale et Jeunesse et n'ayant pas réalisé les minima sont sélectionnés pour la Finale Nationale Critérium.

3.1.2 - Le Challenge Club

Définition : Le Challenge Club est un classement par équipe réalisé à l'occasion de la compétition individuelle de la Finale National Critérium. Ce classement n'occasionne pas de passage supplémentaire pour les gymnastes.

Une équipe complète est composée de trois gymnastes licenciés dans un même club et sélectionnés pour la Finale National Critérium.

Pour accéder au classement du Challenge club, seules les équipes complètes sont prises en compte.

À l'arrivée sur le lieu de compétition, les clubs doivent indiquer à l'accueil la composition de leur équipe. Pour cela, ils doivent choisir trois des gymnastes de l'association sélectionnés pour la Finale Nationale Critérium. Les équipes peuvent être mixtes et composées de gymnastes issues de toutes les catégories d'âge présentes sur la Finale Nationale Critérium TU.

À l'issue de la compétition, les totaux des trois gymnastes désignés sont additionnés pour donner le score de l'équipe. L'équipe obtenant le score le plus élevé remporte le Challenge club.

Si un club a six gymnastes ou plus sélectionnés pour la Finale Nationale Critérium, il peut engager deux équipes pour le Challenge Club. Un même club ne peut engager plus de deux équipes pour le Challenge Club. Un gymnaste ne peut appartenir à deux équipes différentes.

3.1.3 - Les règles de compétition

Cette compétition est destinée aux débutants et initiés. **Le programme de compétition consiste en la réalisation de 2 exercices libres de 5 éléments enchaînés.** Si le 5ème élément n'est pas un salto, il doit être un saut extension qui est évalué dans sa tenue et son amplitude. **Les deux exercices peuvent être identiques ou différents.**

En cas de chute survenue avant la fin du deuxième élément, un second essai est accordé. Le compétiteur est pénalisé d'un point. En cas de chute ou d'interruption de série survenue lors du troisième élément, les éléments réalisés sont pris en compte à l'exécution et à la difficulté. Le Juge Arbitre de la compétition se réserve le droit de faire changer un exercice ou interdire la participation à un gymnaste, si la sécurité de celui-ci est mise en cause.

Catégories et Années d'âge

Senior 95 et avant

Junior 95, 96, 97

Cadet 98 et 99

Minime 2000 à 2001

Benjamin 2002 et 2003

Pour la catégorie Benjamin, si moins de trois compétiteurs du même sexe sont engagés pour la compétition, alors le classement est mixte.

3.1.4 – Notation

La décision d'un jury à trois ou cinq notes d'exécution est prise à l'issue des engagements pour la compétition.

Pour un jury à trois notes d'exécution, la notation de chaque exercice se fait de la manière suivante :

Note de l'exercice = 3 notes d'exécution + difficulté.

Pour un jury à cinq notes d'exécution, la notation de chaque exercice se fait de la manière suivante :

Note de l'exercice : 3 notes médianes d'exécution + difficulté.

Note d'exécution : la note de base est de 10 points (1point par touche réalisée + 5 points). Les pénalités d'exécution de chaque figure (tenue du corps, axe, rythme, amplitude) sont déduites jusqu'à 0.5 pt par élément.

Note de difficulté : c'est la somme des valeurs de chaque élément pour chaque exercice, les éléments prennent les valeurs suivantes :

NOM	SYMBOLES	VALEUR
Roue	R	0.1
Rondade	(0.2
Saut de main 1 pied ou 2 pieds	S	0.2
Flic Flac	f	0.2
Flip avant	.f	0.2
Tempo	^	0.3
Salto AR Groupé	-0	0.5
Salto AR Carapé	-<	0.6
Salto AR Tendu	-/	0.6
Salto AV Groupé	.-0	0.5
Salto AV Carapé	.-<	0.6
Salto AV Tendu	.-/	0.6
Barani	.1	0.6
Vrille AR	2	0.7
Vrille et demi AR	3	0.9
Double Vrille	4	1.1

Note finale = note libre 1 + note libre 2

3.1.5 – Tenues

Chaussons et chaussettes blanches ou pieds nus. Justaucorps pour les filles (t-shirt uni et cycliste uni toléré). Short et Léotard (t-shirt uni toléré) pour les garçons.

3.1.6 – Juges

Pour la Finale Nationale Critérium, les clubs peuvent engager un juge de niveau 1 minimum (règle à la discrétion des zones pour les compétitions organisées sur leur territoire).

3.1.7 – Matériel

Le matériel sur lequel se déroule la Finale Nationale Critérium :

- piste gonflable
- course d'élan à hauteur de piste (caisses type éducgym) de 6m de long minimum,
- aire de réception de 3m x 6m à hauteur de piste.

Les paramètres de la piste gonflable ne peuvent être modifiés en cours de compétition, sauf pour des raisons de sécurité.

À l'occasion de la Finale Nationale Critérium si la configuration de la salle de compétition le permet, les gymnastes peuvent évoluer, au choix, sur la piste de Tumbling ou la piste gonflable.

Les épreuves sélectives, quant à elles, peuvent se dérouler sur tout type de support (trampoline linéaire (fast-track), piste de Tumbling, piste d'acrobatie, etc.).

3.1.8 - Cartes de compétition

Les cartes de compétition doivent être remises au club organisateur à l'arrivée sur le lieu de la compétition en échange du dossier prévu pour chaque club et au minimum 2 heures avant le début de la compétition.

3.1.9 - Calendrier des compétitions

Les finales de zone FIR ne peuvent avoir lieu après le 1 avril 2012. A l'issue de celles-ci, les clubs doivent impérativement confirmer au DTZ la participation des compétiteurs sélectionnés au Finale Nationale Critérium Trophée National (le jour même de la finale de zone).



Fédération Française de Gymnastique
ZONE CENTRE-FRANCE

TRAMPOLINE



Fédération Française de Gymnastique
ZONE CENTRE-FRANCE

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



Zone Centre France

*Gymnastique
Acrobatique*

Saison 2011 - 2012



Ouvrir une section Gym Acro ?

Ludique par son caractère collectif, facile d'accès, nécessitant peu de matériel, favorisant l'intégration de chacun grâce aux rôles de porteur, semi ou voltigeur, la Gymnastique Acrobatique (GAc) permet à un large public d'aborder les activités gymniques... Nombreux sont les clubs qui l'ont compris puisqu'ils la proposent dans leur section « loisir », notamment au travers des *programmes Animation/Formation* et des *ateliers acrobatiques*.

La discipline est de plus en plus pratiquée en milieu scolaire, que ce soit lors des séances d'EPS ou en UNSS. Il serait sans doute intéressant pour les clubs en quête de licenciés de proposer à ces collégiens et lycéens de poursuivre l'activité... Depuis la saison 2010, une nouvelle catégorie compétitive mixte FFGym/UNSS (le *challenge Duo/Trio*) a été créée d'après le programme UNSS, dans le but de faire connaître aux collégiens et lycéens la pratique en club lors du Trophée National.

Les Programmes Découverte sont très accessibles tant pour les gymnastes que pour des entraîneurs issus d'autres disciplines acrobatiques. Evolutifs, ils permettent une progression fluide vers le niveau supérieur. La réglementation et le jugement sont simplifiés. Les formations Initiateur GAc, Juge niveau 1 & 2, organisées en Zone Centre, s'offrent à vous pour créer et développer la Gym Acro dans votre association...





*Zone Centre France
Saison 2011 - 2012*

Gymnastique Acrobatique

Formation des cadres Initiateur



- **Animateur Fédéral des Activités Gymniques Acrobatiques**

La Gym Acro, très présente dans les nouveaux programmes Animation proposés par la FFGym, est présentée aux cadres suivant la formation d'Animateur des Activités Gymniques Acrobatiques (regroupant *GAM-GAF, TRet GAQ*). Se renseigner auprès des comités régionaux.

- **Initiateur Fédéral en Gymnastique Acrobatique**

A la différence de la formation Animateur qui est transversale aux activités acrobatiques, la formation Initiateur est spécifique à une discipline, et s'articule autour des premiers niveaux de compétition. Trois comités régionaux proposent cette formation sur la zone Centre : l'Auvergne, la Bourgogne et le Centre. Les candidats du Limousin sont invités à se rapprocher de l'un des comités, à leur convenance.

Formation en région Auvergne:

du 11 au 13 février
à Vichy / Cusset (stage 1/2)
du 7 au 9 avril
à Vichy / Cusset (stage 2/2)

Encadrement : Yann Arsac
yann.arsac@aliceadsl.fr

Conditions d'inscription :

- Etre licencié FFGym.
- Avoir 16 ans (Etre né en 1996 ou avant pour la saison 2011-2012)

Formation en région Bourgogne

du 22 au 24 octobre 2011
à Chenôve
(formation couplée avec juge niveau 1)

Encadrement : Yann Arsac
yann.arsac@aliceadsl.fr

Conditions de certifications :

Une seule certification valide les deux formations Animateur (28 heures) et Initiateur (32 heures) dans une discipline.

- Participation active en formation.
- Validation du stage de 20h minimum en structure par le tuteur.
- Participation à une compétition ou animation régionale dans les secteurs organisation, jugement, ou capitaneat.
- Réussite aux épreuves de certification.

Formation en région Centre :

à partir d'octobre, formation sur 4 dates, cf. plaquette des formations proposées par le comité régional du Centre

Encadrement : Lydia Léveillet
lydia.leveillet@sfr.fr

Les stagiaires doivent se munir :

- Du **règlement technique** Trampoline, Tumbling & Gymnastique acrobatique 2011-2012.
- **Des programmes Découverte, Avenir et Duo-Trio** (Disponibles en téléchargement sur www.ffgym.com → extranet → base documentaire → technique et sportif → Gymnastique acrobatique.)
- De tenues de sport pour les cours dispensés au gymnase.
- Du **livret de formation**.

Inscription, frais pédagogiques :

se référer à la brochure technique du comité régional choisi.

Contenus de formation :

Etre capable de préparer une séance d'initiation en Gymnastique Acrobatique.

Etre capable de prendre en compte les caractéristiques du public.

Identification des attentes, des besoins et des motivations des publics concernés.

Identification des capacités physiques et acquis techniques des publics concernés.

Etre capable d'orienter les participants vers une catégorie pertinente pour eux.

Etre capable d'appliquer les règles de construction des enchaînements.

Connaître la réglementation des premiers niveaux compétitifs.

Etre capable de construire une séance d'animation en Gymnastique Acrobatique.

Déroulement d'une séance.

La préparation physique, la préparation chorégraphique en initiation ; élaboration d'échauffements.

Etre capable de conduire une séance d'initiation en Gymnastique Acrobatique.

Etre capable d'assurer la sécurité des pratiquants et des tiers.

Utilisation du matériel - Notions de sécurité active et passive - Manipulations, aide et parades.

Etre capable de mettre en œuvre des situations d'apprentissages adaptées aux gestes techniques.

Terminologie de base.

Notions de biomécanique (équilibre, création de rotation, élan, trajectoire)

Approche technique et constructions des apprentissages des éléments.

Caractéristiques générales de pyramides (positions de porteur et de voltigeur, prises, statique et dynamique)

Principes de complexification des pyramides statique et dynamique, et des éléments de sol.

Etre capable de construire des enchaînements en Gymnastique Acrobatique.

Préparation chorégraphique, utilisation d'un support musical, travail en coordination et en synchronisation d'un groupe - Utilisation de l'espace - Gestuelle adaptée au niveau de pratique.

Stratégie d'orientation, de composition des exercices.

Etre capable de prendre en compte les paramètres de l'organisation d'une saison avec un objectif de production d'un enchaînement.

Evolution des séances en fonction de la progression des publics et en fonction de l'objectif.

Notions de préparation à la compétition et gestion des gymnastes en compétition.





Zone Centre France
Saison 2011 - 2012

Gymnastique **Acrobatique**

Formation des Juges
Niveau 1 & 2



- **Juge Niveau 1 & 2**

La formation et l'examen des juges de niveau 1 et 2 sont placés sous la responsabilité des zones. Cependant, afin de favoriser la proximité et les de minimiser les coûts, la formation sera proposée sur les comités régionaux de l'Auvergne, de la Bourgogne et du Centre. Les candidats du Limousin sont invités à se rapprocher de l'un de ces comités, à leur convenance.

Formation en région Auvergne: Formation en région Bourgogne : Formation en région Centre :

samedi 19 novembre
samedi 14 janvier
samedi 4 février
de 13h00 à 19h00 à **Mozac**

du 22 au 24 octobre à Chenôve
(formation juge niveau 1 uniquement,
couplée à la formation Initiateur)

**à partir de novembre, cf. plaquette
de formation proposée par le comité
régional du Centre.**

Encadrement : Yann Arsac
yann.arsac@aliceadsl.fr

Encadrement : Yann Arsac
yann.arsac@aliceadsl.fr

Encadrement : Lydia Léveillet
lydia.leveillet@sfr.fr

Examen : le dimanche 5 février, lieu à définir sur la Zone Centre

Rappel: Pour les compétitions de la filière inter-régionale (*Découverte, Duo-Trio, Libre Zone*) chaque club est tenu d'accompagner ses gymnastes d'un juge au moins, de niveau 1. Pour les compétitions de la filière fédérale (*Avenir, Senior*) nécessité de présenter un juge de niveau 2. Possibilité toutefois de présenter un juge d'un autre club s'il est licencié et recyclé. Pour les nouveaux clubs engagés aux compétitions GAc, application de la brochure technique TR-TU-GAc : tolérance des deux premières saisons compétitives sans juge.

Les stagiaires doivent se munir :

- Des **règlements techniques Trampoline, Tumbling & Gymnastique Acrobatique 2011-2012**
- Des **programmes Découverte, Avenir et Duo-Trio** (en téléchargement sur www.ffgym.com → extranet → base documentaire → technique et sportif → Gymnastique acrobatique.)
- Du **code de pointage** et des tables de difficultés (en téléchargement sur www.fig-gymnastics.com → rules → 08 ACRO → 01-2 COP 2009-2012 (Français) et Tables of difficulties (juges niv. 2)
- Du **livret de juge**

Conditions d'inscription :

- Etre licencié FFGym.
- Avoir 15 ans (Etre né en 1997 ou avant pour la saison 2011-2012)

Contenus de Formation

Juge niveau 1

(durée minimale de la formation : 12 heures)

Compétences visées

- juger à l'exécution les exercices semi-imposés de la filière inter-régionale (découverte 1, 2, 3) et fédérale (avenir 1 et 2)
- juger à l'exécution et à l'artistique les exercices semi imposés de la catégorie duo-trio

Contenu de la formation

- organisation des compétitions.
- engagements aux compétitions.
- connaissance des filières de compétition.
- composition des exercices semi-imposés des filières inter-régionale, fédérale et duo-trio.
- note de difficulté des exercices semi-imposés des filières interrégionale, fédérale et duo-trio.
- pénalités du juge arbitre et du juge à la difficulté des exercices semi-imposés des filières interrégionale et fédérale et de la catégorie duo-trio.
- rôle et organisation du jury d'exécution.
- connaissance des pénalisations d'exécution.
- mode de calcul des notes.
- méthode d'écriture des pénalisations (symbolique)
- la valeur artistique d'un exercice.
- connaissance des pénalisations d'artistique dans les catégories duo-trio / découverte / avenir.
- pratique de jugement.
- technique des éléments de base.

Juge niveau 2

(durée minimale de la formation : 18 heures)

Compétences visées

- juger l'exécution de la catégorie duo-trio, de toutes les catégories des filières interrégionale et fédérale, et de la catégorie nationale espoir.
- juger l'artistique des catégories fédérale senior, nationale espoir et duo-trio.
- calculer la note de difficulté des exercices semi-imposés des filières interrégionale (découverte) fédérale (avenir) et de la catégorie duo-trio.
- appliquer les pénalités relatives au juge à la difficulté et au juge arbitre des exercices semi-imposés des filières interrégionales (découverte) fédérale (avenir) et de la catégorie duo-trio.
- diriger un jury en filière interrégionale (découverte et duo-trio)
- utiliser les tables de difficultés.

Contenu de la formation

- organisation des compétitions.
- engagements aux compétitions.
- connaissance des filières de compétition.
- rôle des différents juges et organisation du jury
- les pénalisations du juge à la difficulté et du juge arbitre dans les exercices semi-imposés.
- les tables de difficultés :
 - Le mode de fonctionnement des tables,
 - La recherche de valeurs de pyramides statiques de maintien, de changements de position, de transitions, d'éléments dynamiques en tout genre.
- connaissance des pénalités d'exécution.
- la valeur artistique d'un exercice.
- connaissance des pénalités d'artistique.
- méthode d'écriture des exercices et pénalités (symbolique)
- pratique de jugement.
- technique des éléments de différents niveaux (jusqu'à national espoir)





*Zone Centre France
Saison 2011-2012*

Gymnastique Acrobatique

*Formation et examen
Juge Niveau 1 & 2*



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

A retourner à : **Zone Centre-France FFG**
Maison des Sports – 2 avenue de l'Europe – 03300 CUSSET

NOM : Association :
Prénom : N° de licence : .. / .. / ..
Date de naissance : .. / .. / ..

Adresse :

Code postal : Ville :

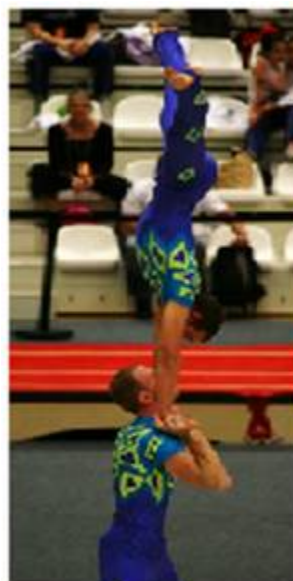
Téléphone : e-mail :

Juge niveau 1
juge niveau 2

Lieu de formation choisi : Comité régional Auvergne
Comité régional Bourgogne
Comité régional Centre

Signature du candidat :

Signature du président et
cachet du club :





Zone Centre France
Saison 2011 - 2012

Gymnastique **Acrobatique**

Compétitions



- **Les catégories de la filière Inter Régionale**

- **Catégories Découverte et Duo-Trio**

La finale de zone pour les catégories **Découverte** et **Duo-Trio (UNSS)** est prévue le dimanche 1er avril. Les groupes réaliseront deux passages, seul le meilleur des deux sera pris en compte pour l'établissement du palmarès. Les engagements sont à envoyer à la zone et au responsable GAc pour le 1^{er} février 2012, à l'aide du formulaire joint à cette brochure.

Un gymnaste peut appartenir à deux formations distinctes, dans deux catégories identiques ou différentes de *Découverte*. Autorisation de cumuler *Découverte* et *Duo-Trio*, c'est-à-dire qu'un gymnaste ou une formation entière peut participer au Trophée National et au Challenge Duo-Trio. (*cf. brochure technique TR-TU-GAc 2011-2012*)

Les figurines des programmes semi-imposés Découverte et celles du Duo-Trio sont téléchargeables sur le site fédéral, www.ffgym.com → *extranet* → *base documentaire* → *technique et sportif* → *Gymnastique acrobatique*. Voir aussi « **les programmes Découverte en questions** » et « **Le programme Duo-Trio en questions** » dans les pages suivantes.

- **Les catégories des filières Fédérales** (Avenir 1 & 2, Senior) **et Nationales** (Espoir, Elite)

La réglementation et les procédures d'engagement sont indiquées dans la *brochure technique Trampoline tumbling & Gymnastique Acrobatique*, (engagements informatisés à l'aide du fichier *excel* en téléchargement sur le site fédéral).

Les figurines des imposés Fédéral Avenir et National Espoir sont téléchargeables sur le site fédéral, www.ffgym.com → *extranet* → *base documentaire* → *informations techniques et sportives* → *Gymnastique acrobatique*.

Le code de pointage pour les exercices libres Fédéral Sénior, National Elite et éléments libres du National Espoir est à télécharger sur le site de la FIG, www.fig-gymnastics.com → *rules* → 08 *ACRO* → *tables of difficulties* et *01.2 ACRO CoP 2009-2012 (French)*; les *newsletters 1, 2, 3 et 4* s'appliquent également.

Filière fédérale : 3 compétitions sélectives au championnat de France : Le championnat de zone Open Sud, le championnat Interzones Sud et les ½ finales du championnat de France Sud.

Filière nationale : 3 compétitions sélectives au championnat de France : le championnat Interzones Sud, les ½ finales du championnat de France Sud et les Coupes Nationales. Ne pas oublier le certificat médical de performance pour cette filière.

TABLEAU SYNOPTIQUE GYMNASTIQUE ACROBATIQUE – 2011 / 2012

Filières	05	04	03	02	01	00	99	98	97	96	95 & avant	Exercices de compétition	Programme	Classement par formation	Total Sélect.	Epreuves sélectives	Finalité
Nationale				Elite								S + D + C 2'30 max par exercice	Libre	- Duos F - Duos H - Duos Mx - Trios F - Quatuors H	69,50 pts	Chpt Interzones - ½ Finales Chpt France - Coupes Nationales	Chpt de France National
		Espoir								S + D 2'00 max par exercice	semi imposés règ 11-16 FIG		50,50 pts				
Fédérale				Senior								C 2'30 max par exercice	Libre aménagé FFG	- Duos F - Duos H ou Mx - Groupes (Trios F ou Quatuors H)	19,50 pts (duos) 20,50 pts (groupes)	Finale de zone Open - Chpt Interzones - ½ Finales Chpt France	Chpt de France Fédéral
		Avenir 2								C 2'00 max par exercice	semi imposés	- Duos (F, H ou Mx)	9,00 pts				
		Avenir 1								C 2'00 max par exercice	semi imposés	- Trios (F, H ou Mx)	9,60 pts				
Inter-régionale	Découverte 3								C 2'00 max par exercice	semi imposés	- Duos (F, H ou Mx)	% de qualifiés en fonction du nombre de participants sur chaque finale de zone	Finale de zone	Chpt de zone + accès au Trophée National			
	Découverte 2								C 2'00 max par exercice	semi imposés	- Duos (F, H ou Mx)						
	Découverte 1								C 2'00 max par exercice	semi imposés	- Trios (F, H ou Mx)						
Challenge	Duo-Trio								C 3'00 max par exercice	semi imposés prog UNSS	5 gymnastes H ou F 1 duo & 1 trio	les 5 premières équipes de chaque zone	Finale de Zone	Challenge National			





Gymnastique Acrobatique

Les Programmes Découverte...

...en questions



De quoi s'agit-il ?

Il s'agit des premiers niveaux de pratique en Gymnastique Acrobatique. Ce sont des programmes compétitifs accessibles à tous (gymnastes et entraîneurs) comprenant différents niveaux :

- découverte duo 1 (le plus simple), découverte duo 2 (l'intermédiaire) découverte duo 3 (le plus élaboré)
- découverte trio 1 et découverte trio 2 (même principe)

A qui s'adressent ces programmes ?

Ce programme s'adresse aux duos et aux trios :

- duos féminins, duos masculins, duos mixtes avec possibilité d'avoir une porteuse et un voltigeur, ou un porteur et une voltigeuse.
- trio avec toutes combinaisons autorisées : 3 hommes, 3 femmes, 2 hommes /1 femme, 2 femmes /1 homme qui agissent en tant que porteur ou voltigeur.

Ainsi, les compétitions donnent lieu à un seul et unique classement (tous duos ou trios confondus) par catégorie : duo 1 / duo 2 / duo 3 / trio 1 / trio 2.

Les gymnastes doivent avoir au minimum *7 ans dans l'année civile de compétition* (être né en 2004 pour la saison 2010-2011). Un gymnaste peut participer à deux formations différentes au maximum, dans la même catégorie ou dans deux catégories différentes.

Quelle finalité compétitive ?

Les programmes Découverte ont une *finalité de zone*.

Toutefois, une compétition nationale a été mise en place : en 2004, la France a organisé les championnats du Monde de Gymnastique Acrobatique. A cette occasion, une grande finale nationale des programmes Découverte a été mise en place. Cet événement a connu un grand succès et est désormais reconduit en parallèle des Championnats de France : Le *Trophée National* des programmes Découverte. La sélection à ce Trophée s'établit à l'issue du Championnat de Zone.

Quel exercice de compétition, quels éléments présenter ?

- Un seul exercice de type combiné (présence de porters statiques et dynamiques), d'une durée maximale de 2 min 00, avec accompagnement musical : les musiques doivent être sans parole et enregistrées sur CD.
- Chaque duo ou trio doit présenter *4 éléments collectifs* (pyramides) et *4 éléments individuels* reliés entre eux par de la chorégraphie. Les éléments sont à choisir dans une grille d'élément correspondant au niveau choisi.
- Ces 8 éléments doivent appartenir à des familles différentes : voltigeur en positions variées, voltigeur à l'équerre, voltigeur à l'ATR, éléments dynamiques pour les éléments collectifs ; maintien, souplesse, agilité, tumbling pour les éléments individuels. Chaque famille correspond à une ligne du tableau.
- Pour chaque famille, il existe 3 degrés de difficulté A, B ou C, correspondant aux colonnes du tableau ; le degré de difficulté choisi peut être différent selon les familles. Pour les éléments individuels, les partenaires ne sont pas obligés de choisir le même élément. Cependant, tous les éléments individuels de la même famille doivent être réalisés simultanément ou en succession immédiate par tous les gymnastes de la formation.
- Pour les éléments collectifs, les partenaires peuvent changer de place en fonction des difficultés réalisées (inversion des rôles de porteur et voltigeur...) *L'ordre de présentation des éléments est libre.*

- Lors des compétitions régionales et inter régionales, *les formations réalisent deux fois leur passage* ; le meilleur des deux est pris en compte pour l'établissement du palmarès. (disposition spécifique à la zone Centre). Un seul passage est réalisé au Trophée National.

Quelles sont les modalités de notation ?

- La note finale se calcule de la façon suivante :

note D (note de difficulté) + note E (note moyenne à l'exécution) – note P (pénalités) = note finale

-La **note de difficulté** correspond à l'addition des valeurs des éléments présentés (A=0,10 ; B=0,20 ; ou C=0,30). Pour les éléments individuels, on additionne la valeur de tous les éléments, et on divise par le nombre de partenaires, avec arrondi au dixième le plus proche, et 0,05 arrondi au dixième supérieur.

-La **note d'exécution** est sur 10, et correspond à la qualité technique du mouvement

-Les **pénalités** sont données attribuées en cas d'exigence non remplies (il faut représenter chaque ligne du tableau), de fautes de temps...

-Il n'y a pas de note A (artistique) à ce niveau, mais certaines pénalités peuvent être attribuées.

Comment remplir la carte de compétition ?

Une carte de compétition spécifique est donnée ci-après.

- 1- Renseigner la première partie en suivant les instructions (nom, prénom, club, catégorie...)
- 2- Dessiner les pyramides et les éléments individuels **dans l'ordre d'apparition dans le mouvement** en indiquant pour chacune d'elle la ligne et la valeur en difficulté ; une case par élément collectif, une case par famille d'élément individuel. La durée des maintiens doit être spécifiée sur les dessins.
- 3- Calculer et inscrire le total de difficultés.
- 4- Transmettre les cartes au jury au plus tard une heure avant le début de la compétition **en deux exemplaires** (puisqu'ils réalisent deux passages).

Comment est organisé le jury ?

- Un président de jury : organise et dirige son jury.
- Un juge à la difficulté (facultatif) : seconde le PJ, applique les pénalités, vérifie la carte de compétition, calcule la note de difficulté.
- 3, 4 ou 5 juges à l'exécution. La moyenne de ces 3 notes, ou la moyenne des 2 notes médianes (on retire la plus haute et la plus basse) est prise en compte.

Quelle tenue ?

Les partenaires doivent porter des tenues identiques ou complémentaires, filles en justaucorps ou académique, garçons en léotard ou maillot proche du corps, sokol ou short. Pour des raisons de sécurité, les vêtements lâches, les accessoires et ajouts en reliefs ainsi que les bijoux ne sont pas autorisés. Les compétiteurs peuvent concourir avec ou sans chaussons/chaussettes.

Quel matériel ?

Un praticable dynamique de gymnastique 12 x 12 m ou, à défaut, une surface de tapis d'au moins 6 x 8 m au minimum.

Pour plus de renseignements, (notamment les modalités de départage des ex aequo, les règles de changement de catégories, les pénalités...) consulter le règlement technique Trampoline, Tumbling et Gymnastique Acrobatique. Les figurines des programmes Découverte sont également disponibles en téléchargement sur le site fédéral : www.ffgym.com → extranet → base documentaire → technique et sportif → Gymnastique Acrobatique.



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Gymnastique Acrobatique

Le programme DUO-TRIO...

...en questions



De quoi s'agit-il ? Il s'agit de la « *prestation Duo/Trio* » du code UNSS: L'équipe est composée de 5 gymnastes, qui réalisent une succession de 2 enchaînements, le premier réalisé par le duo, le second par le trio. L'équipe peut être mixte ou non ; les gymnastes du duo sont différents de ceux du trio. La durée totale de la prestation est de 3 minutes maximum. La sortie du duo et l'entrée du trio doivent faire partie intégrante de la chorégraphie, et s'enchaînent sans interruption de musique.

A qui s'adressent ces programmes ? De même que les catégories *Découverte*, ce programme est accessible dès les premiers mois de pratique. Les gymnastes doivent être âgés de 7 ans au minimum (né en 2004 ou avant pour la saison 2010-2011).

Quelle finalité compétitive ? La finalité est le *Challenge National Duo-Trio*, une compétition accessible à la fois à des équipes *FFGym* (les 5 premières de chaque zone) et à des équipes *UNSS* (une par Académie). La compétition est organisée parallèlement au *Festigym National*.

Quel exercice de compétition, quels éléments présenter ?

Les exigences de composition sont :

- 1 pyramide statique : cette pyramide doit représenter la famille voltigeur à l'équerre pour l'un (par exemple le duo), et voltigeur à l'ATR pour l'autre (en conséquence le trio dans cet exemple)
- 1 pyramide dynamique
- 1 pyramide au choix (statique ou dynamique)
- 1 élément de sol répertorié dans la grille. L'élément choisi pour répondre à cette exigence doit être différent pour le duo et pour le trio. Attention, la grille des éléments des éléments de maintien ne peut pas être utilisée (elle est utilisée uniquement pour la seconde prestation du code UNSS)
- 1 neuvième élément, facultatif. Il ne peut s'agir que d'une pyramide, de duo ou de trio.

Quelles sont les modalités de notation ? Comment est organisé le jury ? La notation, les exigences de composition, les grilles d'éléments sont celles du code UNSS, qui constitue la référence pour ce programme (disponible sur le site de l'UNSS www.unss.org ainsi que sur le site fédéral www.ffgym.com).

L'exercice est noté sur 20 points :

La difficulté est notée sur 8 points

La composition et la valeur artistique sont notées sur 2 points

L'exécution est notée sur 10 points

1 juge arbitre

1 juge à la difficulté.

3 ou 4 juges à l'exécution.

3 ou 4 juges à la qualité artistique.

Comment remplir la carte de compétition ? Une carte de compétition est disponible ci-jointe.

-Renseigner le club, la date et le lieu de la compétition.

-La première ligne d'élément concerne le duo, la seconde le trio. Le 9^e élément facultatif est à inscrire en fin de première ligne. Pour chaque élément, remplir l'identifiant de la difficulté, la valeur et l'exigence respectée. (cf. grilles d'éléments du code UNSS)

-Reporter les valeurs (A, B, C ou D) de chaque difficulté en face de l'exigence qu'elle remplit, dans la case en bas à gauche. Les autres cases sont réservées au jury. Attention, la note de difficulté est au maximum de 8 points (si le groupe réalise 9 difficultés D, il obtient 8,00 et non 9,00 ...)

Quelle tenue ? Quel matériel ? Les tenues doivent être identiques pour les gymnastes du même sexe et complémentaires lorsque la formation est mixte au sein du duo et au sein du trio. Bien que le code UNSS stipule que cette règle s'applique pour l'équipe entière, les tenues du duo et du trio peuvent être différentes. Les enchaînements sont présentés sur un praticable.



Zone Centre France saison 2011-2012
Gymnastique Acrobatique



**Engagements
compétition inter-régionale**

Association :	Ville :
Code Licence : N° Région : _ _ N° Département : _ _ _ N° Club : _ _ _	

NOM Prénom	Date de naissance JJ/MM/AA	N° de licence	Découverte					Duo/Trio
			duo 1	duo 2	duo 3	trio 1	trio 2	programme mixte FFG/UNSS

Formation 1	Cocher la catégorie choisie						

Formation 2							

Formation 3							

Formation 4							

Formation 5							

Juge(s)		
NOM Prénom	N° de licence	Niveau

Copier la feuille en plusieurs exemplaires au-delà de 5 formations

Découverte et Duo-Trio: à renvoyer par mail pour le 1^{er} février 2012

à Georges BOERIO, DTZ ; et Yann ARSAC, responsable GAc.
zcf.ffgym@orange.fr yann.arsac@aliceads1



Fédération Française de Gymnastique
ZONE CENTRE-FRANCE

FORMATIONS CADRES ET JUGES

FORMATION DES CADRES

« MONITEUR FEDERAL » : GAF – GAM – GR – AER – TR – TU - GAC

La formation « Moniteur » est désormais modulaire. Pour obtenir le diplôme de « Moniteur fédéral » le stagiaire doit avoir validé 2 ou 3 modules (en fonction de la discipline)

En fonction des dates qui sont proposées, le stagiaire choisit le déroulement de sa formation.

Chaque module, a un volume de 35 heures, et est organisé autour d'une thématique

Le diplôme est obtenu par la validation de chacun des modules en contrôle continu

(Pour la GAF et la GAM, les stagiaires possédant le diplôme d'Initiateur dans la discipline, peuvent être allégés à leur demande du module "bases agrès 1")

Accès direct. Le niveau moniteur est accessible directement pour les cadres désirant s'orienter sur l'entraînement

Pour s'inscrire à la formation « Moniteur Fédéral », il faut être né en 1996 ou avant, et être licencié à la FFG.

Chacun peut s'inscrire sur les dates et lieux de son choix par le biais de son club directement sur le @FFGYM LICENCE ou par le biais du portail FFGym

Calendrier des formations « Moniteur » pour la saison 2011-2012

Retrouver le calendrier de la formation sur le site de la Fédération et inscrivez-vous dès maintenant.

www.ffgym.com / Rubrique « se former »

« INITIATEUR FEDERAL » : TR - AER - GAC

Les formations fédérales Initiateur pour le Trampoline, l'Aérobic et la Gym Acrobatique sont du ressort des Comités Régionaux. En accord avec ceux-ci, les formations mises en place sont ouvertes à tous les licenciés FFG de la Zone Centre-France .

Renseignements et inscriptions directement auprès des Comités Régionaux.

ACTIVITES POUR UN PUBLIC PETITE ENFANCE

Action coordonnée avec les responsables régionales Petite Enfance et les formateurs P.E. reconnus par la FFG et habilités à valider les certifications.

DIRIGEANTS

Stage de sensibilisation à la démarche qualité, formation aux logiciels fédéraux

Calendrier des formations dans la Zone

Niveau	Module	Lieu
Moniteur GAF/GAM/TR/TU/GAc	« préparation de base »	25-29 octobre 2011 à Vichy/Cusset
Moniteur GAF	« Base agrès 2 »	16-20 avril 2012 à Clermont-Fd
Petite Enfance	Perfectionnement	29 janvier 2012 A Clermont-Fd

POSSIBILITES D'AIDES FINANCIERES DANS LE CADRE DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

Depuis dix ans déjà la Fédération Française de Gymnastique a tissé des liens privilégiés avec l'AGEFOS-PME. Ce partenariat exemplaire a permis un large financement des actions de formation professionnelle suivies tant par les salariés que par les dirigeants bénévoles.

L'objectif des accords est de faciliter l'accès à la formation de l'ensemble des salariés et dirigeants bénévoles des entreprises du secteur. Tous les clubs sportifs ayant le code 926 C et 926 A entrent dans le champ d'application.

Afin de pouvoir bénéficier d'aides, le club (employeur) doit être à jour des versements à AGEFOS-PME ainsi que des cotisations conventionnelles à UNIFORMATION.

Pour les actions individuelles de formation (formations diplômantes ou de mise à niveau), il s'agit d'une demande de financement d'une ou plusieurs actions de formation présentée par un club pour la réalisation du plan de formation de ses salariés.

- Les actions de formation engagées au bénéfice des salariés sont prioritaires
- Les actions de formations engagées au bénéfice des bénévoles peuvent être prises en charge dès lors qu'elles s'adressent à des dirigeants bénévoles de structures employeurs et qu'elles soient en lien avec les responsabilités exercées par ce dirigeant bénévole au sein de cette structure.

Les demandes avec constitution d'un dossier doivent être déposées auprès des équipes régionales AGEFOS-PME avant le démarrage de l'action de formation. Les correspondants Sport sont à votre disposition pour vous aider à constituer ce dossier :

AUVERGNE	52/54 boulevard Berthelot BP 407 63011 CLERMONT-FD Cedex 01	Mr DUBOISSET Etienne Tél. : 04 73 31 95 95 Fax : 04 73 31 95 85
BOURGOGNE	5 rue de Broglie Parc Technologique 21000 DIJON	Mme NEUVEGLISE Sandrine Tél. : 03 80 78 94 52 Fax : 03 80 78 94 81
CENTRE	1 avenue M. Proust BP 804 28000 CHARTRES	Mme BORDA Judith Tél. : 02 37 90 86 52 Fax : 02 37 35 71 18
LIMOUSIN	96 avenue E. Labussière BP 1233 87054 LIMOGES Cedex	Mr ROBERT Thierry Tél. : 05 55 79 05 33 Fax : 05 55 79 22 82

D'autres possibilités d'aides financières existent mais sont variables suivant la situation géographique du club. N'hésitez pas à vous renseigner auprès des :

- Conseil Régional,
- Conseil Général,
- DRJS et DDJS (Jeunesse et Sport)
- CDOS et CROS (Comités Olympiques)
- Communauté de Communes,
- Municipalité

FORMATION DES JUGES

Une circulaire correspondant à chaque action précisera les modalités

Les droits à la formation et à l'examen (sauf examen niveau 4) à l'ordre de la « Zone Centre-France » seront à adresser lors du retour du coupon réponse à :

Zone Centre-France FFG
Maison des Sports
2 avenue de l'Europe
03300 CUSSET

GAF

Niveaux	Dates	Lieux
Formation niveau 3 C1 et 3 C2 + examen	10/11 décembre 2011	Vichy (03)
Examen Niveau 4 (National)	11 décembre 2011	Bourges (18)

GAM

Niveaux	Dates	Lieux
Formation niveau 3 + examen	12/13 novembre 2011	Vichy (03)
Formation Niveau 4	12/13 novembre 2011	Vichy (03)
Examen Niveau 4 (National)	11 décembre 2011	Bourges (18)

GR

Niveaux	Dates	Lieux
Formation niveau 3 + examen	??	??
Formation niveau 4	??	??
Examen Niveau 4 (National)	??	??

AER

Niveaux	Dates	Lieux
Formation niveau 1-2	22/23 octobre 2011	Auvergne
Examen N1-N2	12/13 novembre 2011	Auvergne

GAc

Niveau	Dates	Lieux
Formation niveau 1-2 (Auv.- Lim.)	19 novembre 2011 14 janvier 2012 4 février 2012	Mozac (63)
Formation niveau 1-2 (Centre)	Cf Brochure régionale	
Formation niveau 1 (Bourgogne)	22-24 octobre 2011	Chenôve (21)
Examen N1-N2	5 février 2012	??

TRAMPOLINE

Niveaux	Dates	Lieux
Formation niveau 3	14/15 janvier 2012 28/29 janvier 2012	Cournon (63)
Examen niveau 3	4 février 2012	??
Formation niveau 4	1-2 octobre 2011 8/9 octobre 2011	Cournon
Examen niveau 4 (National)	22/23 octobre 2011	Paris

TEAMGYM

Niveaux	Dates	Lieux
Formation (Auvergne)	22/23 octobre 2011	Vichy (03)
Formation (Centre)	19/20 novembre 2011	??
Examen	10 décembre 2011	Vichy (03)

TUMBLING

Niveaux	Dates	Lieux
Formation Juges Niv. 1 et 2 (organisation Comité de Bourgogne, ouvert à tous)	28 octobre 2011 5 novembre 2011 17 décembre 2011 (avec examen)	Vichy (03) Villeneuve/Yonne (89) Chenôve (21)



Fédération Française de Gymnastique
ZONE CENTRE-FRANCE

SECTEUR GYMNASTES JEUNESSE

Pour répondre aux demandes des responsables Jeunesse, la Zone mettra en place cette saison des stages à vocation « détection » en s'assurant de la participation de l'ensemble des comités régionaux avec participation des entraîneurs.

Avec les conditions financières ci-après, pour les actions sur le territoire de la Zone :

Prise en charge par la zone =

- Encadrement Zone : hébergement et transport
- Responsable régional : hébergement
- Stagiaires gym : hébergement 50%
- Stagiaires entraîneurs : charge intéressés

GAF Saison 2011 - 2012

• La Zone organisera le Stage Jeunesse POP du 17 au 19 décembre 2011 au CREPS de Dijon-Bourgogne, 15 rue Pierre de Coubertin 21000 Dijon.

Comme d'habitude chaque Responsable Régional proposera 5 gymnastes nées en 2001 – 2002 ou 2003 d'exception qui seront prises en charge à 50% par la Zone.

• Les meilleures d'entre elles seront ensuite proposées pour les stages « filtre » de février-mars 2012 :

Pour la région Auvergne le stage aura lieu du 13 au 16 février 2012 à St Etienne.

Pour les régions Bourgogne -Centre - Limousin le stage aura lieu du 2 au 5 mars 2012 à Dijon.

Bien préparer les Tests Physiques généraux et spécifiques ainsi que les Tests Techniques qui déterminent le niveau par année d'âge et permettent de constituer les groupes de travail sans oublier les routines par agrès qui sont à faire régulièrement.

• Un stage Gyméval du 22 au 24 avril 2012 à Toulon regroupera les meilleures gymnastes nées en 2001 retenues pour rentrer dans un Pôle en sept. 2012.

• Pour les meilleures gymnastes nées en 2002 et 2003 d'exception le Camp d'été aura lieu du 27 au 30 juin 2012 à Bourges.

Rappel : Afin de laisser plus de temps pour augmenter les contenus techniques, les Coupes Nationales auront lieu les 3 - 4 décembre 2011 à Bourges et les Championnats de France Elite du 8 au 10 juin 2012.

Nouveau

Les 2002 sont concernées par les Coupes Nationales 2011 : une sélection aura lieu le 19 novembre 2011 à Marseille sur l'imposé D minimum.

• Pour les années futures, une finale de zone poussines servira de sélection à ces Coupes Nationales pour la dernière année poussine (2003 en 2012), imposé D minimum.

La finale poussines ZCF aura lieu les 14 ou 15 avril 2012, elle ne concernera pas que les 2003.

Il serait donc souhaitable que départements et régions pensent à un programme sélectif pour les poussines. Les conseils que je pourrais donner :

agrès normaux pour les 2003 (avec pleyels autorisés) puisque compétition sélective pour les 2004 – 2005 : table de saut – poutre à 1 m ...

M.Lanaud (responsable des compétitions GAF de la Zone) fera des propositions.

☞ Pour les « compétitions de référence » les règlements techniques FFG 2011 – 2012 ont prévu :

2002 : imposés D minimum

2001 : imposés E minimum

2000 : imposés F minimum, sauf au saut E – F – G

Des pénalisations seront appliquées pour non respect (cf. brochure technique)

Pour le secteur GAM :

Stage jeunesse : du 25 au 27 Février 2012

Lieu : Montceau les Mines

Le responsable jeunesse de la zone, Gilles JAMET adresse la liste des gymnastes sélectionnés pour le stage jeunesse.

Cette liste est transmise à chaque comité régional pour diffusion aux responsables régionaux Jeunesse et aux clubs concernés.

Pour le secteur GR :

Stage Jeunesse : du 21 au 22 avril 2012

Lieu : Creps Auvergne Vichy + Bellerive

Ce stage s'adressera à 4 gymnastes par région niveau CF 1-2-3 sur proposition des responsables régionales POP + CF 4 désignées

AUTORISATION DES PARENTS
(ou de la personne légalement responsable de l'enfant)

Je soussigné(e).....

Déclare autoriser mon enfant.....

A participer au stage.....

Qui se déroulera

A..... du au.....

J'autorise les responsables à mettre en oeuvre l'hospitalisation ou les interventions chirurgicales et traitements urgents reconnus nécessaires par un médecin.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Date de naissance de l'enfant.....

Adresse des Parents.....

Personne à prévenir en cas d'urgence.....

Tél. Domicile..... Tél. travail.....

Assuré social ou ayant droit aux prestations

Nom et prénom.....

N° d'immatriculation.....

Caisse de sécurité sociale.....

Votre enfant suit-il un régime alimentaire ? OUI NON

Si oui lequel.....

Est-il allergique à certains médicaments ? OUI NON

Si oui lesquels.....

Quelle est la date du dernier rappel de vaccination tétanique.....

Autres informations importantes que vous souhaitez signaler.

.....
.....

ECRIRE « lu et approuvé »

Dater et signer



Fédération Française de Gymnastique
ZONE CENTRE-FRANCE

CAHIER DES CHARGES DES COMPETITIONS

2011 - 2012



ZONE CENTRE-FRANCE
Cahier des charges des compétitions
SAISON 2011/2012
GAF - GAM - GR - AEROBIC – TEAMGYM –
TRAMPOLINE – TUMBLING – GYM ACRO

A - CANDIDATURES

Dès la parution du calendrier des compétitions de Zone (en général, fin juin de chaque année), les Présidents Régionaux devront faire appel de candidatures auprès de leurs associations et les transmettre avant le 15 septembre aux D.A.Z. et D.T.Z. avec leur avis.

La décision d'attribution sera prise par les responsables de la Zone dans les meilleurs délais et sera notifiée aux clubs avec copie aux Président Régional et Départementaux concernés.

Les clubs organisateurs devront signer une convention avec la Zone Centre France dès la notification d'attribution.

B - ORGANISATION TECHNIQUE

Le DTZ rendra **visite à l'organisateur** afin de coordonner et valider l'organisation en présence d'un membre élu du Comité Régional (Technicien ou administratif)

Les **conditions matérielles** devront être appropriées au type de compétition **GAF - GAM - GR - AEROBIC – EUROTEAM – TRAMPOLINE – TUMBLING – Gym Acrobatique** et conformes aux normes en vigueur (F.I.G.)

Le **plateau d'évolution**, suffisamment spacieux, devra être équipé d'agrès en bon état et agréés (tapis, praticable, hauteur de plafond, etc..) et d'une sonorisation adaptée. Une décoration florale sera prévue pour la rendre agréable.

La **tribune de direction** de la compétition, surélevée et isolée du public, devra comporter tout l'équipement nécessaire : sonorisation, ligne téléphonique, emplacement réservé à l'informatique...

Les **tribunes réservées au public** devront être en conformité avec les normes de sécurité (accès, confort, solidité, etc..) et de capacité suffisante pour le public attendu.

La (ou les) **salle d'échauffement**, équipée d'agrès et matériel identiques (si possible), en excellent état, devra être annexée à la salle de compétition et sonorisée. Pour la GR et le Trampoline : hauteur de plafond suffisante.

C - SECURITE

Les plateaux des deux salles seront "isolés" du public par des barrières, mains courantes etc... et devront comporter obligatoirement des accès ou issues de secours pour les gymnastes, juges, techniciens et dirigeants habilités, pour lesquels **un badge** sera prévu.

Un poste de premier secours avec matériel d'urgence, équipe de secouristes ou pompiers secouristes, sera mis en place tout au long des échauffements et de la compétition. La présence d'un médecin ou masseur kinésithérapeute est également souhaitable.

Le médecin de garde, ainsi que le service de garde de l'hôpital le plus proche, seront informés des lieux, horaires et jours de compétition.

Toutes les mesures de sécurité indispensables (évacuation, incendie,...) devront être observées par les organisateurs.

Une ligne téléphonique extérieure est obligatoire le temps de la compétition.

D - ORGANISATION ADMINISTRATIVE

1° Prévisions de déroulement des compétitions

Ils sont établis par les responsables techniques de la Zone Centre France, qui devront les envoyer suffisamment longtemps à l'avance aux organisateurs, à charge pour ce qui les concerne, de les incorporer dans le dossier du club.

L'organigramme définitif sera mis sur le site de la Zone Centre France et adressé aux Comités Régionaux pour information et diffusion aux clubs non informatisés

2° Fléchage

En cas d'accès difficile (grande ville notamment), le Comité d'Organisation devra, au moyen de panneaux visibles, flécher à partir des entrées de la ville d'accueil, l'itinéraire emprunté pour rejoindre le lieu de la compétition.

3° Secrétariat

Il est installé à la table de direction (ou dans un lieu tranquille à proximité immédiate). Son accès est strictement limité aux responsables de la Zone Centre France et du Comité d'Organisation. **Il est organisé et supervisé par le responsable informatique du Comité Régional** dont dépend l'Association organisatrice (déplacement et hébergement pris en charge par la Zone)

L'organisateur devra **IMPERATIVEMENT** utiliser l'informatique pour la saisie des notes et l'établissement des palmarès à l'aide du logiciel fédéral adapté à la compétition **et correspondant à la dernière mise à jour**. S'il ne possède pas le matériel adéquat, il est tenu de se le procurer auprès de son Comité Régional.

Les comités régionaux participants auront transmis, au préalable, le ou les fichiers « **sauvegarde de base** » au responsable informatique de zone (verdet.m@wanadoo.fr), celui-ci assurera le suivi avec le club organisateur de la compétition de zone.

4° Hébergement

L'organisateur devra réserver :

- . Chambres individuelles pour les responsables Zone du déroulement
- . Chambres doubles (2 lits) pour les Juges Arbitres convoqués par la Zone.

Pris en charge par la Zone

Un coupon-réponse devra obligatoirement être envoyé aux intéressés qui le retourneront complété aux organisateurs pour confirmation d'hébergement. (Attention : se référer aux convocations)

5° Restauration

L'organisateur devra prévoir, à sa charge, pour les responsables du déroulement et les juges arbitres convoqués par la Zone, des repas chauds pendant toute la durée des compétitions. (Attention : se référer aux convocations)

6° Transport

En fonction des besoins exprimés, l'organisateur mettra à la disposition des responsables du déroulement et des Juges arbitres, un transport entre les différents sites (Hôtel <---> Restauration <---> lieu de compétition <---> Gare SNCF).

Les frais de déplacement des Juges arbitres et des responsables du déroulement seront à la charge de la Zone Centre France.

E - DROITS D' ENGAGEMENT

Ils sont déterminés chaque année par la Zone Centre France. Le règlement en est effectué par chèque libellé à l'ordre de

"**ZONE CENTRE-FRANCE**" et envoyé par les associations participantes, avec la confirmation de participation, au club organisateur.

L'organisateur établit un bilan précis des engagements dus et réglés et le remet accompagné du règlement, avant la fin de la compétition, au responsable de Zone.

Il édite la fiche « droits d'engagement » pour chaque club, celle-ci servant de reçu.

F - RESULTATS ET PALMARES

1° Les résultats doivent, dans les minutes qui suivent la fin de la compétition, pouvoir être communiqués aux responsables techniques de la Zone Centre France, afin de respecter les horaires déterminés par les organigrammes.

2° Les palmarès seront également adressés aux :

⇒ Directeur Technique de la Zone Centre France (1 exemplaire papier)

Responsables des secteurs concernés (1 exemplaire papier)

⇒ Délégué Administratif de la Zone Centre France (1 exemplaire papier)

Ces palmarès devront être disponible rapidement sur le site internet

Il sera prévu en outre, des exemplaires pour la presse, auxquels il y a lieu d'ajouter, éventuellement, ceux destinés aux associations qui en feront la demande au moyen de la fiche de confirmation de participation. L'organisation, ayant toute latitude d'en exiger le règlement par avance (prix de vente raisonnable calculé en fonction du nombre de feuilles).

Chaque organisateur doit transmettre la « sauvegarde de la base » de chaque poste de saisies à :Michel VERDET (verdet.m@wanadoo.fr) qui en assurera le suivi.

Pour le TR/TU/GAC, l'élaboration des listes de sélectionnés pour les championnats de France nécessite l'envoi des résultats (base complète) de chacune des compétitions sélectives à christian.schwertz@wanadoo.fr

G - INVITATIONS

L'association organisatrice a la charge de procéder aux invitations des personnalités locales. Elle pourra faire preuve de toutes initiatives propres à mettre en valeur l'événement au plan loco régional, y compris à l'aide de partenaires financiers dûment identifiés et autorisés.

Voir circulaires FFG concernant les partenaires

Un droit d'entrée **raisonnable** pourra être perçu par les organisateurs en veillant à établir un tarif préférentiel pour les licenciés FFG, et les enfants de moins de 12 ans.

H - RECOMPENSES

1° Compétitions par équipes ou ensembles

L'organisateur prévoira la remise à chacun(e) des gymnastes composant les **trois premières équipes** classées, d'une médaille 50 mm Or Argent Bronze avec ruban.

Dans la mesure des possibilités de l'association organisatrice, des coupes pourront être remises aux 3 premières équipes voire plus.

Enfin, il est souhaitable de prévoir un souvenir pour les entraîneurs des trois premières équipes.

2° Compétitions individuelles

L'organisateur prévoira de récompenser dans chaque catégorie, **les trois premiers(ères)** par une médaille 50 mm Or Argent Bronze avec ruban

Dans la mesure des possibilités de l'association organisatrice, il paraît judicieux de récompenser le maximum de gymnastes et plus particulièrement les catégories Benjamins et Minimes ainsi que les catégories dont la finalité est la Zone.

Le protocole sera réglé avec l'accord des responsables de la Zone qui seront présents à la lecture des palmarès.

I - REMARQUES

1° Les associations doivent obligatoirement confirmer leur participation aux organisateurs à l'aide de la fiche d'engagement Zone accompagnée des droits d'engagement correspondants (rappel du paragraphe E, alinéa 2) en indiquant les noms, prénoms, numéro de licence, niveau des juges officiant au titre des associations dans chaque catégorie (application de la brochure technique FFG).

2° Pénalités et amendes

- Droits d'engagement non réglés avant le début de la compétition		L'équipe ou le gymnaste ne participe pas
- Forfait non signalé au D.T.Z. (par écrit) au moins 3 jours avant la compétition <i>(au-delà -----> certificat médical obligatoire)</i>		77 €équipe ou ensemble 16 €individuel ou duo
- Fausse déclaration de licence(s)		300 €licence et disqualification
- Associations ne présentant pas de juge(s) ou juges quittant la compétition avant la fin de sa mission		160 € ou l'équipe ou le gymnaste ne participe pas

3° Les responsables de la Zone Centre France veilleront à l'application du présent cahier des charges.

4° Les responsables techniques de la compétition s'assureront du respect des règlements pour tout ce qui concerne le domaine technique, vérification des licences et des engins GR y compris.

~~~~~

**CHARGES FINANCIERES**  
**Compétitions Zone 2011/2012**

| <b>A LA CHARGE DU COMITE<br/>D'ORGANISATION</b>                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>A LA CHARGE DE LA ZONE CENTRE-<br/>FRANCE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>* Mise à disposition des installations sportives avec matériel et de l'informatique régionale</li><li>* Restauration pour les Juges-arbitres et Responsables Zone du déroulement, convoqués par la Zone Centre France (suivant convocation)</li><li>* Toutes les récompenses</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>* Frais de déplacement des Juges-arbitres et Responsables Zone du déroulement, convoqués par la Zone Centre France (remboursement sur feuille de mission)</li><li>* Hébergement (nuitée) des Juges-arbitres et Responsables Zone du déroulement convoqués par la Zone Centre France (suivant convocation)</li><li>* Frais de déplacement et hébergement (nuitée) du responsable informatique</li></ul> |
| <p>Les droits d'engagement sont perçus par la Zone Centre France</p>                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## MODALITES MATERIELLES POUR LES COMPETITIONS DE ZONE 2011- 2012

| Format de la Compétition         | Discipline                   | Catégorie                 | Date                    | Matériel Minimum Obligatoire           |                                                                                                                                |                                                                                                                                       |
|----------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  |                              |                           |                         | LIEUX                                  | Salle de compétition                                                                                                           | Salle d'échauffement                                                                                                                  |
| Equipes                          | <b>GA</b>                    | DN/DF/DC                  | <b>14-15 avril 2012</b> | <b>GAF = Cusset<br/>GAM = Montceau</b> | 2 plateaux GAF<br>1 plateau GAM 1 praticable                                                                                   | Salle spécifique:<br>agrès avec au moins 2 poutres ,1 praticable dynamique ou praticable+Piste Acrobatie- Saut avec 25m course d'élan |
| Individuels (finalité Nationale) | <b>GA</b>                    | Nat B, Opt, Féd, Crit     | <b>24-25 mars 2012</b>  | <b>Mâcon</b>                           | 2 plateaux GAF<br>1 plateau GAM 1 praticable(deux lieux compétitifs de préférence)                                             | Salle spécifique:<br>agrès avec au moins 2 poutres ,1 praticable dynamique ou praticable+Piste Acrobatie- Saut avec 25m course d'élan |
| Individuels à finalité zone      | <b>GA</b>                    | Libre Zone , Crit IR      | <b>16-17 Juin</b>       | <b>Tours</b>                           | 2 plateaux GAF<br>1 plateau GAM                                                                                                | Une salle d'échauffement corporel                                                                                                     |
| Equipes                          | <b>GA</b>                    | Dir, Coupe Zone CF        | <b>9-10 Juin</b>        | <b>Sts Sigolène Monistrol</b>          | 2 plateaux GAF<br>1 plateau GAM                                                                                                | Une salle d'échauffement corporel                                                                                                     |
| Individuels                      | <b>GR</b>                    | Nat B, Féd, Crit, Pré-Fed | <b>10-11 Décembre</b>   | <b>Bellerive</b>                       | salle 40/20m, hauteur <b>9m</b> , praticable non dynamique 14X14 délimité 13x13 plus une moquette d'échauffement Lecteur CD/K7 | Salle hauteur 7m 1 praticable 14x14 non dynamique, plus une moquette                                                                  |
| Equipes                          | <b>GR</b>                    | DN/DF/DF Esth/Duo-Zone    | <b>15-avr-12</b>        | <b>Marsannay</b>                       | salle 40/20m, hauteur <b>9m</b> , praticable non dynamique 14X14 délimité 13x13 plus une moquette d'échauffement Lecteur CD/K7 | Salle hauteur 7m 1 moquette 13x13 minimum plus espace                                                                                 |
| Equipes                          | <b>GR</b>                    | DC 123                    | <b>13-mai-12</b>        | <b>Aixe/Vienne</b>                     | salle 40/20m, hauteur 9m, praticable 14X14 délimité 13x13 non dynamique, lecteur CD/K7                                         | Salle hauteur 7m 1 moquette 13x13 minimum plus espace                                                                                 |
| Individuels-Equipes              | <b>GAC- TU (Dec) Teamgym</b> |                           | <b>01-avr-12</b>        | <b>Villeneuve/Yonne</b>                | praticable dynamique - piste d'acrobatie piste gonflable ,mini tramp + réception 40cm + 1 table de saut                        | Si possible, si non Echauffement Corporel                                                                                             |
| Equipes                          | <b>AER</b>                   | challenges-Equipes Basic  | <b>27-mai-12</b>        | <b>Aixe/Vienne</b>                     | AER : surface plancher 10/10 lecteur CD/K7                                                                                     | AERO : 1 salle échauffement attenante lecteur CD/K7                                                                                   |
| Individuels-Synchro              | <b>TR</b>                    | Indiv/synchro Fed-Nat-FIR | <b>01-avr-12</b>        | <b>Chamalieres</b>                     | 4 Trampolines                                                                                                                  | Echauffement Corporel                                                                                                                 |



## **ZONE CENTRE-FRANCE**

Délégué Administratif (D.A.Z.) :

Robert GILLET  
16 rue des Bruyères – OPME  
63540 ROMAGNAT  
Tél. : 06 08 61 28 19  
Fax : 04 73 87 55 88  
E.mail : [gillet.robert@wanadoo.fr](mailto:gillet.robert@wanadoo.fr)

Directeur Technique (D.T.Z.) :

Georges BOERIO  
6 place Anne la Prévôte  
21300 Chenôve  
Tel. : 06 45 14 08 86  
E. mail : [georges.boerio@orange.fr](mailto:georges.boerio@orange.fr)

Secrétariat Zone :

Zone Centre-France FFG  
Maison des Sports  
2 avenue de l'Europe  
03300 Cusset  
E. mail : [zcf.ffgym@orange.fr](mailto:zcf.ffgym@orange.fr)